

Résumé – SCDEO 2003

Le *Sondage sur la consommation de drogues parmi les élèves de l'Ontario (SCDEO)*, réalisé par le Centre de toxicomanie et de santé mentale, est l'étude permanente la plus ancienne sur la consommation de drogues chez les adolescents au Canada. Cette étude, qui couvre plus de vingt ans, repose sur 14 sondages effectués tous les deux ans depuis 1977. Au printemps 2003, 6 616 élèves de la 7^e à la 12^e année (72 % des élèves choisis), répartis dans 37 conseils scolaires, 126 écoles et 383 classes, ont répondu au sondage, administré par l'Institut de recherche sociale de l'Université

York. Le rapport qui en a résulté décrit la consommation de drogues en 2003 et les changements relevés depuis 1977. Les données sont fournies pour deux groupes d'élèves : ceux de la 7^e à la 12^e année, d'une part, et ceux de 7^e, 9^e et 11^e années, d'autre part. Le premier groupe sert à évaluer les tendances actuelles et à court terme en matière de consommation de drogues (1999-2003) et le second, les tendances à long terme (1977-2003). Toutes les données reposent sur des autoévaluations issues de questionnaires anonymes administrés en classe.

Consommation de drogues (en pourcentage) au cours de l'année écoulée, selon le sexe et l'année d'étude, SCDEO 2003

Drogue	Total	Garçons	Filles		7	8	9	10	11	12	
<i>Alcool</i>	66,2	68,3	64,3	*	39,1	48,9	65,1	75,1	79,9	82,5	*
<i>Cannabis</i>	29,6	30,9	28,3		6,2	10,7	27,9	35,9	45,0	44,8	*
<i>Excès occ. d'alcool</i>	26,5	29,4	23,8	*	5,8	7,7	23,5	29,8	40,9	45,2	*
<i>Cigarettes</i>	19,2	18,0	20,3		4,4	10,2	17,0	21,8	28,3	30,2	*
<i>Hallucinogènes</i>	10,0	12,1	8,0	*	1,8	2,6	7,8	12,5	17,4	15,3	*
<i>Solvants</i>	6,1	5,9	6,3		10,2	9,5	6,5	4,2	3,6	3,9	*
<i>Stimulants (NM)</i>	5,8	4,7	6,7	*	1,6	3,7	5,6	6,6	8,2	7,8	*
<i>Cocaïne</i>	4,8	5,4	4,3		3,1	1,9	4,9	4,6	6,9	6,7	*
<i>Ecstasy (MDMA)</i>	4,1	4,2	3,9		0,5	0,8	3,7	4,6	6,6	7,2	*
<i>Méthamphétamines</i>	3,3	3,8	2,9		1,0	0,9	3,8	4,2	5,4	3,6	*
<i>LSD</i>	2,9	3,5	2,3	*	0,7	1,1	3,7	4,2	4,0	2,7	*
<i>Ritalin (NM)</i>	2,9	3,4	2,5		1,2	1,2	3,0	3,3	5,0	3,1	*
<i>Colle</i>	2,8	3,0	2,6		5,2	3,2	2,4	2,4	2,3	1,8	*
<i>Crack</i>	2,7	2,8	2,6		1,7	1,7	3,1	3,0	3,6	2,5	
<i>Barbituriques (NM)</i>	2,5	2,6	2,5		1,8	2,2	3,0	2,8	3,1	1,8	
<i>PCP</i>	2,2	2,9	1,6	*	1,3	0,8	2,1	3,6	2,6	2,7	*
<i>Tranquillisants (NM)</i>	2,2	2,7	1,8	*	0,6	1,2	1,8	2,4	4,1	2,7	*
<i>Kétamine</i>	2,2	3,0	1,6	*	1,0	s	1,7	1,6	4,7	3,7	*
<i>Rohypnol</i>	1,6	1,7	1,5		1,2	1,2	1,4	2,0	2,3	1,3	
<i>Héroïne</i>	1,4	1,9	0,9	*	1,4	0,8	1,5	2,0	1,3	1,1	
<i>Ice</i>	1,2	1,3	1,0		1,2	0,8	1,3	1,0	1,1	1,5	
<i>GHB</i>	0,7	0,8	0,6		s	s	s	0,9	1,7	s	
<i>Toutes drogues illicites, (cannabis inclus)</i>	32,2	33,1	31,3		10,1	13,9	29,6	38,6	47,5	47,1	*
<i>Toutes drogues illicites (cannabis exclus)</i>	15,3	16,6	14,2	*	6,6	8,0	13,0	18,0	21,7	22,3	*
<i>Stéroïdes (au cours de la vie)</i>	3,0	4,4	1,7	*	0,7	1,8	1,6	3,8	4,6	5,3	*

Nota : Un excès occasionnel d'alcool (5 verres et plus par occasion) se rapporte à la période des quatre semaines précédentes ; NM = fins non médicales ; s = estimation supprimée ; * différence importante entre les sexes ou les années d'étude ($p < 0,05$), sans tenir compte d'autres facteurs.

Différences entre les sous-roupes pour 2003 (de la 7^e à la 12^e année)

- ❑ Les garçons sont plus susceptibles que les filles de prendre les sept drogues suivantes : alcool, LSD, PCP, autres hallucinogènes, tranquillisants, kétamine et héroïne. En outre, ils sont plus susceptibles de faire des excès occasionnels d'alcool et, en général, de prendre des drogues illicites, à l'exclusion du cannabis. Les filles sont plus susceptibles de prendre des stimulants (p. ex., des amaigrissants).
- ❑ La consommation de drogues varie selon l'année d'étude. À l'exception des drogues inhalées (solvants et colle), dont le taux de consommation diminue selon l'année d'étude, le taux de consommation de drogues était le plus faible chez les élèves de 7^e année et le plus élevé chez les élèves de 11^e et de 12^e années. Une tendance manifeste au chapitre des années d'étude illustre une hausse appréciable des risques de consommation de drogues entre la 8^e et la 9^e année.
- ❑ Il existe des différences régionales sur le plan de la consommation de cinq drogues : cigarette, alcool (excès occasionnels), stimulants, hallucinogènes et Ritalin. Les élèves de Toronto sont les moins susceptibles de prendre ces drogues, et les élèves du Nord, les plus susceptibles. Les habitudes des élèves de l'Est et de l'Ouest de la province sont semblables à celles de l'ensemble des élèves de la province.

Changements relevés entre 2001 et 2003 (de la 7^e à la 12^e année)

En général, la tendance à la hausse de la consommation de drogues, commencée au début des années 1990, s'est renversée.

Entre 2001 et 2003, le taux de consommation de cinq drogues au cours de l'année écoulée a diminué considérablement :

- ❑ cigarettes de 23,1 % à 19,2 % ;
 - ❑ ecstasy de 6,0 % à 4,1 % ;
 - ❑ LSD de 4,8 % à 2,9 % ;
 - ❑ barbituriques de 4,0 % à 2,5 %.
- ❑ La consommation de toute drogue illicite, cannabis exclu, a aussi diminué, passant de 18 % à 15 %.

Changements à court terme, de 1999 à 2003 (de la 7^e à la 12^e année)

Il y a eu des changements importants dans la consommation de drogues entre 1999 et 2003. La plupart de ces changements sont des baisses :

- ❑ cigarettes de 28 % à 19 % ;
 - ❑ LSD de 6,8 % à 2,9 % ;
 - ❑ hallucinogènes de 12,8 % à 10,0 % ;
 - ❑ méthamphétamines de 5,0 % à 3,3 % ;
 - ❑ barbituriques de 4,4 % à 2,5 %.
- ❑ La consommation de toute drogue illicite, cannabis exclu, a diminué considérablement, passant de 20 % en 1999 à 15 % en 2003.
- ❑ La consommation de cocaïne a *augmenté* à court terme, passant de 3,4 % en 1999 à 4,8 % en 2003.

Changements relevés dans les sous-groupes entre 1999 et 2003 (de la 7^e à la 12^e année)

À l'exception de la consommation de cannabis (qui a augmenté chez les filles), de cocaïne (qui a augmenté chez les élèves de 12^e année et les élèves du Nord) et de crack (qui a augmenté chez les élèves du Nord), la consommation de drogues a diminué entre 1999 et 2003 dans la plupart des sous-groupes.

- ❑ Sexe : Chez les garçons, il y a eu une diminution de la consommation de cigarettes, de méthamphétamines, de LSD, d'ecstasy et de toute drogue illicite (cannabis exclu). On n'a relevé aucune hausse de la consommation de drogues chez

les garçons. Chez les filles, la consommation de cigarettes, de barbituriques, de LSD et de toute drogue illicite (cannabis exclu) a diminué.

- **Année d'étude** : Chez les élèves de 8^e année, la consommation de cinq drogues a diminué (cigarettes, LSD, autres hallucinogènes, ecstasy et toute drogue illicite (cannabis exclu)) ; la consommation de quatre drogues a diminué chez les élèves de 9^e année (cigarettes, LSD, ecstasy et toute drogue illicite (cannabis exclu)); chez les élèves de 10^e année, la consommation de cinq drogues a diminué (cigarettes, barbituriques, LSD, autres hallucinogènes et toute drogue illicite) ; la consommation de trois drogues a diminué chez les élèves de 11^e année (cigarettes, LSD et toute drogue illicite (cannabis exclu)) ; et la consommation de deux drogues a diminué chez les élèves de 12^e année (méthamphétamines et LSD).
- **Région** : La consommation de quatre drogues a diminué chez les élèves du Nord de l'Ontario (cigarettes, barbituriques, LSD et toute drogue illicite (cannabis exclu)). Dans l'Ouest de la province, l'usage de cigarettes, de LSD, d'ecstasy et de toute drogue illicite a fléchi. Dans l'Est de l'Ontario, l'usage de cigarettes, de LSD et de toute drogue illicite a baissé. Il n'y a eu aucun changement à court terme chez les élèves de Toronto.

Changements à long terme, de 1977 à 2003 (7^e, 9^e et 11^e années seulement)

Il existe cinq tendances générales à long terme concernant la consommation de drogues :

1) Diminution de la consommation dans les années 1980, augmentation dans les années 1990, consommation stable mais élevée actuellement :

alcool ;
excès occasionnels d'alcool ;

drogues inhalées ;
cannabis ;
ecstasy ;
hallucinogènes.

2) Diminution de la consommation dans les années 1980, augmentation dans les années 1990, consommation à la baisse actuellement :

cigarettes ;
LSD.

3) Diminution de la consommation dans les années 1980 et augmentation dans les années 1990 :

cocaïne ;
crack.

4) Diminution de la consommation dans les années 1980 et stabilisation dans les années 1990 :

stimulants ;
tranquillisants ;
barbituriques.

5) Consommation faible et stable :

héroïne ;
PCP ;
méthamphétamines.

Autres faits saillants

Tendances de la consommation de drogues

- Environ les deux tiers des élèves (68 %) n'ont pas pris de drogue illicite, y compris le cannabis, au cours de l'année écoulée. À l'inverse, 32 % des élèves ont pris une drogue illicite, y compris le cannabis.
- Environ le tiers des élèves (30 %) ne prennent aucune drogue, y compris l'alcool et le tabac, et le tiers des élèves (31 %) ont consommé uniquement de l'alcool.

- ❑ Un élève sur dix (10 %) a déclaré qu'il avait consommé de l'alcool, du tabac, du cannabis *et* au moins une drogue illicite.
- ❑ Les pourcentages d'élèves qui ont déclaré avoir pris de la drogue pour la première fois au cours de l'année écoulée sont les suivants : 19 % pour l'alcool, 10 % pour le cannabis, 9 % pour les cigarettes et 5 % pour les drogues illicites autres que le cannabis.

Âge où les jeunes prennent de la drogue pour la première fois

- ❑ L'âge moyen où les élèves ont fumé en entier leur première cigarette est actuellement d'environ 13 ans. Cet âge a augmenté depuis le début des années 1980 ; il se situait alors à 11 ans.
- ❑ L'âge moyen où les jeunes consomment de l'alcool pour la première fois est d'environ 13 ans. Il n'y a pas eu de fluctuation majeure au cours des vingt dernières années.
- ❑ L'âge moyen où les jeunes prennent du cannabis pour la première fois est d'environ 14 ans. Cet âge a augmenté dans les années 1980 et au début des années 1990, puis a diminué ces dernières années.

Perception des risques et de la désapprobation

- ❑ 55 % des élèves ont déclaré que, parmi les comportements étudiés associés à la consommation de drogues, le plus dangereux était le fait de fumer régulièrement de la marijuana, 40 % ont dit l'essai de l'ecstasy, 34 % l'essai de la cocaïne, 32 % l'essai du LSD, 31 % la consommation quotidienne d'alcool, 24 % le fait de fumer une ou deux cigarettes par jour et 19 % l'essai du cannabis.
- ❑ Comparativement à 2001, il y a eu une augmentation importante en 2003 de la perception de risques graves associés à l'essai de l'ecstasy (de 32 % à 40 %). Il y a

également eu une hausse parallèle du pourcentage d'élèves qui désapprouvent fortement l'essai de l'ecstasy (de 39 % à 49 %).

- ❑ Depuis le début des années 1990, la perception que la consommation de la plupart des drogues (sauf l'ecstasy) est risquée s'est graduellement affaiblie, surtout en ce qui concerne le cannabis.

Disponibilité des drogues

- ❑ En 2003, les drogues les plus faciles à obtenir pour les élèves étaient l'alcool (66 % ont déclaré qu'il serait « facile » ou « très facile » de s'en procurer) et le cannabis (51 %) ; 21 % des élèves ont déclaré que la cocaïne était plus difficile à obtenir, 20 % l'ecstasy et 16 % le LSD.
- ❑ Le pourcentage d'élèves qui ont déclaré qu'il est facile de se procurer du LSD a diminué considérablement (de 25 % en 1999 à 16 % en 2003). De même, il y a eu une diminution du pourcentage d'élèves (de 27 % en 2001 à 20 % en 2003) qui ont déclaré qu'il est facile de se procurer de l'ecstasy.
- ❑ Le pourcentage d'élèves qui ont déclaré qu'il est facile de se procurer du cannabis ou de la cocaïne a augmenté considérablement depuis 1989.

École et quartier

- ❑ Environ la moitié des élèves (53 %) estiment que la consommation de drogues a augmenté dans leur école au cours des dernières années (16 % ont déclaré qu'elle n'avait pas changé et 31 %, qu'elle avait diminué).
- ❑ Environ le quart des élèves (28 %) estiment que la consommation de drogues est un grave problème dans leur école. La moitié des élèves environ (51 %) sont d'avis que

c'est un problème mineur et 21 % ont déclaré que ce n'était pas un problème.

- Environ le tiers des élèves (32 %) ont déclaré avoir été témoins de la vente de drogue dans leur quartier au cours de l'année écoulée. Le pourcentage d'élèves qui ont déclaré avoir été témoins de la vente de drogue dans leur quartier a augmenté considérablement depuis 1995.
- Un peu plus du tiers des élèves (37 %) ont déclaré qu'on avait essayé de leur vendre de la drogue au cours de l'année écoulée.

Aperçu de la consommation de la cigarette

- En 2003, 19 % des élèves ont déclaré avoir fumé la cigarette au cours de l'année écoulée (soit environ 185 100 élèves ontariens) ; 57 % ont dit qu'ils n'avaient jamais fumé, 15 % qu'ils avaient pris quelques bouffées seulement et 10 % qu'ils avaient fumé 100 cigarettes ou plus au cours de leur vie.
- La consommation de la cigarette au cours de l'année écoulée ne varie pas selon le sexe. Il y a des différences importantes selon l'année d'étude (4 % des élèves de 7^e année, 30 % des élèves de 12^e année). On a également relevé des différences régionales. Les élèves du Nord (24 %) risquent le plus de fumer et les élèves de Toronto (16 %) risquent le moins de fumer.
- Environ 14 % des élèves fument tous les jours. En moyenne, ceux-ci fument cinq cigarettes par jour.
- Environ le quart des fumeurs (23 %) estiment qu'ils ont une dépendance à la cigarette, comme en témoigne le fait qu'ils fument dans les 30 minutes qui suivent leur réveil le matin.
- En 2003, 62 % des fumeurs ont déclaré qu'ils avaient essayé d'arrêter de fumer pendant l'année précédant le sondage.

- Toujours en 2003, 9 % des élèves mineurs (âgés de moins de 19 ans) ont réussi à acheter des cigarettes au moins une fois au cours du mois précédant le sondage.

Aperçu de la consommation d'alcool

- En 2003, environ les deux tiers des élèves (66 %) ont déclaré avoir bu de l'alcool au cours de l'année écoulée et 69 % en avoir bu au cours de leur vie. Les garçons sont plus susceptibles de boire que les filles (68 % comparativement à 64 %). La consommation d'alcool au cours de l'année écoulée varie selon l'année d'étude (passant de 39 % des élèves de 7^e année à environ 80 % des élèves de 11^e et 12^e années). Il n'y a pas de différences importantes entre les régions.
- En 2003, 18 % des élèves qui consommaient de l'alcool (soit 12 % des élèves) en buvaient au moins une fois par semaine et moins de 1 % en buvaient tous les jours.
- Environ le quart des élèves (26 %) ont déclaré avoir fait des excès occasionnels d'alcool (5 verres ou plus par occasion) au moins une fois pendant le mois précédant le sondage. Une proportion semblable d'élèves (24 %) ont déclaré s'être enivrés au moins une fois pendant cette période.
- De plus, environ 15 % des buveurs ont déclaré avoir fait des excès occasionnels d'alcool à deux ou trois reprises pendant le mois précédant le sondage et 10 % ont déclaré en avoir fait à quatre reprises ou plus.

Aperçu de la consommation de cannabis

- Un peu moins du tiers des élèves (30 %) ont pris du cannabis au cours de l'année écoulée et 34 % ont déclaré en avoir pris au moins une fois dans leur vie. La consommation de cannabis varie peu entre les garçons (31 %)

et les filles (28 %) et entre les régions. Toutefois, elle varie considérablement selon l'année d'étude, passant de 6 % des élèves de 7^e année à 45 % des élèves de 11^e et 12^e années.

- ❑ En moyenne, les élèves qui prennent du cannabis l'ont fait à 16 reprises au cours de l'année précédant le sondage. Environ 14 % des élèves qui prennent du cannabis (4 % de tous les élèves) l'ont fait tous les jours pendant le mois précédant le sondage.
- ❑ La consommation de cannabis à six reprises ou plus au cours de l'année écoulée et la consommation quotidienne de cannabis sont à la hausse depuis 1989.
- ❑ Un élève sur dix (10 %) qui prend du cannabis a déclaré qu'il avait un degré significatif de symptômes de dépendance à cette drogue.

Conséquences et problèmes liés à l'alcool et à d'autres drogues

Drogues et conduite de véhicules automobiles

- ❑ Environ un élève sur sept (14 %) de la 10^e à la 12^e année ayant un permis de conduire a déclaré avoir pris le volant une heure ou moins après avoir consommé deux verres ou plus d'alcool. Le pourcentage d'élèves qui ont conduit un véhicule après avoir bu de l'alcool est demeuré stable entre 2001 et 2003. Toutefois, la conduite en état d'ivresse a diminué considérablement chez les élèves depuis 1977.
- ❑ Un conducteur sur cinq (20 %) de la 10^e à la 12^e année a déclaré avoir conduit une heure ou moins après avoir pris du cannabis au cours de l'année écoulée. Le pourcentage d'élèves qui ont déclaré avoir conduit un véhicule après avoir pris du cannabis est donc légèrement plus élevé que le pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir conduit un véhicule après avoir bu de l'alcool.

- ❑ Environ le quart des élèves de la 7^e à la 12^e année (29 %) ont déclaré avoir été passagers, au cours de l'année écoulée, dans un véhicule conduit par une personne qui avait consommé de l'alcool et 23 % ont déclaré avoir été passagers dans un véhicule conduit par une personne qui avait pris de la drogue avant de conduire.

Problèmes liés à l'alcool

- ❑ En 2003, 19 % des élèves (27 % de ceux qui consomment de l'alcool) ont déclaré avoir bu des quantités dangereuses d'alcool (soit quelque 186 700 élèves). La consommation dangereuse d'alcool varie considérablement entre les garçons et les filles (21 % et 17 % respectivement) et selon l'année d'étude (de 4 % des élèves de 7^e année à 33 % des élèves de 12^e année). Il n'y a pas de différences importantes entre les régions.

Problèmes liés aux drogues

- ❑ Un peu moins de un élève sur cinq (18 %) a signalé des symptômes d'un problème de toxicomanie. Il n'y a pas de différences importantes entre les garçons et les filles ni entre les régions à ce chapitre. Toutefois, il y a des différences importantes selon l'année d'étude : les problèmes liés aux drogues sont les plus rares chez les élèves de 7^e et 8^e années (environ 7 %) et les plus fréquents chez les élèves de 11^e et 12^e années (environ 27 %).
- ❑ En 2003, 1,4 % des élèves ont déclaré avoir suivi un programme de traitement de l'alcoolisme ou de la toxicomanie au cours de l'année écoulée. Cela représente environ 13 100 élèves ontariens de la 7^e à la 12^e année.

Consommation dangereuse d'alcool et niveau élevé de détresse psychologique

- ❑ Environ un élève sur douze (8 %, soit 81 100 élèves ontariens) a signalé à la fois une consommation dangereuse d'alcool et un niveau élevé de détresse psychologique (p. ex., symptômes d'angoisse et de dépression).
- ❑ Les filles sont plus susceptibles que les garçons d'avoir ces problèmes jumelés (10 % comparativement à 6 %). Il y a des différences à ce chapitre selon l'année d'étude : de 2 % des élèves de 7^e année à 13 % des élèves de 11^e et 12^e années. Il n'y a pas de différences importantes entre les régions.

Objectifs de santé

Les responsables en matière de santé ont récemment établi deux objectifs de santé se rapportant au *SCDEO*.

Le premier objectif, concernant la consommation de la cigarette, recommande de réduire la consommation de tabac chez les adolescents à 10 % d'ici 2005. Selon le *SCDEO* de 2003, environ 19 % des élèves de la 7^e à la 12^e année fument la cigarette et environ 14 % fument tous les jours.

Le second objectif, concernant la consommation d'alcool et de drogues illicites, recommande que le pourcentage des adolescents qui n'auront pas consommé d'alcool ni de drogues illicites au cours des 30 jours précédents, soit 89 % ou plus, d'ici 2010. Selon le *SCDEO* de 2003, 50 % des élèves de la 7^e à la 12^e année n'avaient pas consommé d'alcool ni de cannabis au cours du mois précédant le sondage.

Bien que les sondages de surveillance tels que le *Sondage sur la consommation de drogues parmi les élèves de l'Ontario* permettent de cerner les tendances de la consommation de drogues, ils ne permettent pas de déterminer les causes

fondamentales des changements observés. Toutefois, ces sondages demeurent très importants, car ils fournissent des données scientifiques à jour qui s'avèrent utiles aux décideurs et aux responsables des programmes de prévention et qui permettent d'évaluer les réussites et les échecs des objectifs de santé publique et des programmes et campagnes de prévention.