

L'usage d'alcool, de tabac et d'autres drogues chez les élèves ontariens

Aperçu de la situation

Ce dépliant donne un aperçu du nombre d'élèves qui consomment de l'alcool, du tabac et d'autres drogues en Ontario et de leurs tendances de consommation. Les données présentées proviennent des résultats du dernier *Sondage sur la consommation de drogues parmi les élèves de l'Ontario*, mené par le Centre de toxicomanie et de santé mentale au printemps 2001, et des sondages précédents menés tous les deux ans depuis 1977. Le sondage de 2001 a permis d'interroger 4 211 des 900 000 élèves de l'Ontario de la 7^e année au CPO sur leur usage de drogues au cours de l'année écoulée.

Les résultats vous surprendront peut-être, mais ils sont le reflet de la réalité. Les jeunes de votre collectivité nous ont révélé qu'au cours de l'année précédant le sondage :

- 65,6 % ont bu de l'alcool.
- 29,8 % ont pris du cannabis.
- 23,6 % ont fumé des cigarettes.
- 20,3 % ont bu de l'alcool pour la première fois, 9,8 % ont essayé la cigarette, 10,2 % ont essayé le cannabis et 5,6 % ont essayé des drogues illicites autres que le cannabis.
- 14 % ont pris quatre drogues différentes ou plus.
- 27,5 % ont fait des excès occasionnels d'alcool (c'est-à-dire qu'ils ont bu 5 verres ou plus en une seule occasion au cours des 4 semaines écoulées).
- 5,6 % ont été incapables d'arrêter de prendre des drogues.

Comment l'usage de drogues a-t-il changé avec le temps ?

Après une longue période de déclin au cours des années 1980, l'usage de drogues chez les adolescents a repris dans les années 1990. Même si la tendance à la hausse de l'usage de drogues en général s'est stabilisée entre 1999 et 2001, l'usage des drogues non médicales suivantes chez les élèves des 7^e, 9^e et 11^e années et du CPO est demeuré considérablement plus élevé en 2001 qu'en 1993.

Fiche-actualité
pour travailler
auprès des jeunes



Centre
for Addiction and
Mental Health
Centre de
toxicomanie et
de santé mentale

Drogue	Pourcentage d'élèves qui ont signalé en avoir pris		Hausse de la consommation
	1993	2001	
Cannabis	12,7 %	28,6 %	15,9 %
N'importe quelle drogue illicite	18,5 %	33,2 %	14,7 %
Excès occasionnels d'alcool	17,7 %	25,3 %	7,6 %
Hallucinogènes	3,1 %	10,3 %	7,2 %
Alcool	56,5 %	62,6 %	6,1 %
MDMA (ecstasy)	0,6 %	6,0 %	5,4 %
Solvants	2,3 %	5,9 %	3,6 %
Cocaïne	1,5 %	3,8 %	2,3 %
PCP	0,6 %	2,4 %	1,8 %

Entre 1999 et 2001, l'usage des trois drogues suivantes a diminué considérablement parmi l'échantillonnage d'élèves de la 7^e année au CPO.

Drogue	Pourcentage d'élèves qui ont signalé en avoir pris		Baisse de la consommation
	1999	2001	
Cigarettes	29,2 %	23,6 %	5,6 %
LSD	6,8 %	4,5 %	2,3 %
Solvants	7,1 %	5,7 %	1,4 %

Le pourcentage d'élèves qui ont déclaré s'abstenir de prendre de la drogue est demeuré stable entre 1999 et 2001 (25 % et 27,4 % respectivement). Dans cette période, on constate également la première baisse importante de tabagisme chez les élèves depuis 1983.

Au cours des deux dernières années, la région qui a connu les changements les plus notables a été le Nord de l'Ontario, où l'usage de cigarettes, de LSD et de crack et les excès occasionnels d'alcool ont diminué, mais où l'usage d'ecstasy a, par contre, augmenté. Dans l'Est de la province, l'usage de solvants et d'héroïne a connu une baisse tandis que l'Ouest de la province a connu une augmentation de l'usage de cocaïne et d'ecstasy. Aucun changement important n'est survenu parmi les élèves de Toronto.



Statistiques d'usage de certaines drogues

Les statistiques suivantes font ressortir l'ampleur et la tendance de l'usage de drogues chez les élèves de la 7^e année au CPO, au cours des 12 mois qui ont précédé le sondage de 2001.

Alcool

- 65,6 % de tous les élèves ont dit avoir bu de l'alcool au cours de l'année écoulée et 70,6 % ont déclaré en avoir bu au cours de leur vie.
- La consommation d'alcool était sensiblement la même chez les garçons (66,3 %) et chez les filles (65 %).
- La consommation d'alcool en quantité excessive variait considérablement d'une année scolaire à l'autre, allant de moins de 1 % chez les élèves de la 7^e année à 19 % chez ceux du CPO.
- Les taux d'excès occasionnels d'alcool continuent de dépasser ceux du début des années 1990.

Tabac

- Environ le tiers des fumeurs (28,5 %) ont déclaré avoir une dépendance à la cigarette, en ce sens qu'ils fument leur première cigarette de la journée dans les 30 minutes qui suivent leur réveil.
- Il ne semble pas exister de différence significative entre les taux de tabagisme chez les garçons (23,3 %) et chez les filles (23,8 %).
- 64,2 % des fumeurs ont essayé d'arrêter de fumer. Ce pourcentage n'a pas beaucoup changé depuis 1999 (66 % des fumeurs).
- 67,7 % des élèves mineurs n'ont pas eu à produire de pièce d'identité avec photo lorsqu'ils ont acheté des cigarettes (74 % d'entre eux avaient moins de 16 ans et 62 % avaient 16 ans ou plus).
- 4,9 % des élèves ont dit avoir fumé des bidis (petites cigarettes brunes sans filtres) au cours de leur vie et 3,9 % ont affirmé en avoir fumé au cours de l'année écoulée.



Cannabis (marijuana)

- Près d'un élève sur trois (29,8 %) a pris de la marijuana.

- Les élèves qui ont pris du cannabis l'ont fait en moyenne 15 fois au cours des 12 derniers mois. Environ 9 % d'entre eux (3 % de tous les élèves) ont fumé du cannabis tous les jours au cours des quatre semaines écoulées.

Commerce de la drogue

- Un peu plus du tiers des élèves (39 %) ont dit avoir été exposés à la vente de drogues dans leur quartier.

Usage de drogues et conduite de véhicules automobiles

- Près du tiers des élèves (31,9 %) ont déclaré avoir été passagers dans un véhicule automobile dont le conducteur avait bu de l'alcool.
- Environ un conducteur sur cinq (19,3 %) a dit avoir conduit un véhicule automobile dans l'heure qui a suivi la prise de cannabis.



Différences régionales

En comparaison avec la moyenne provinciale, les élèves de Toronto étaient moins susceptibles de déclarer qu'ils avaient consommé de l'alcool, du cannabis et des hallucinogènes ou qu'ils avaient fait des excès occasionnels d'alcool. Ils étaient toutefois plus susceptibles d'utiliser des solvants. Les élèves de l'Ouest de l'Ontario ont fait un usage supérieur à la moyenne de cannabis, de méthamphétamine, de cocaïne, de crack, d'héroïne, d'hallucinogènes et d'ecstasy. Ceux du Nord de l'Ontario avaient plus tendance à boire de l'alcool et à faire des excès occasionnels d'alcool que les autres élèves de la province. Quant aux élèves de l'Est de la province, leur usage de drogues, pour toutes les drogues, se situait dans la moyenne provinciale.

Problèmes auxquels font face les élèves

- 4 % des élèves (environ 36 600 élèves) ont signalé avoir des problèmes à la fois d'alcool et de santé mentale.
- 0,9 % des élèves (environ 8 200 élèves) ont signalé avoir suivi un programme de traitement des problèmes d'alcool ou d'autres drogues.
- 9,1 % des élèves ont signalé avoir consommé de l'alcool en quantité excessive.

Prévention des problèmes liés à l'alcool et aux autres drogues : les programmes qui marchent auprès des jeunes

La recherche a démontré que la plupart des jeunes ont essayé des drogues telles que l'alcool, le tabac ou des drogues illicites. Ces essais préoccupent les parents, le personnel enseignant, les organismes de santé publique, la police et d'autres depuis longtemps. Les programmes de prévention efficaces, conçus pour répondre aux besoins immédiats des jeunes et pour faire valoir des modes de vie sains, sont une façon d'aider les jeunes.

Scoop Jeunesse : Fiche-actualité # 1 – Les programmes qui marchent bien auprès des jeunes et Prévention des problèmes attribuables à la consommation d'alcool et d'autres drogues chez les jeunes – Un compendium des meilleures pratiques. Voici deux ressources dont le contenu, fondé sur l'expérience, met en valeur les principes des meilleures pratiques et les programmes de prévention à l'intention des jeunes.

Le compendium est une nouvelle ressource décrivant des principes efficaces et renfermant des exemples de programmes modèles de prévention des problèmes de toxicomanie chez les jeunes. Ce compendium est le fruit d'une collaboration entre Santé Canada, le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, l'Association canadienne pour la santé en milieu scolaire et le Centre de toxicomanie et de santé mentale. Il est disponible en ligne à l'adresse www.cds-sca.com.



Références

Adlaf, E. et Paglia, A. *Drug Use among Ontario Students: Findings from the OSDUS, 1977-2001*. Document de recherche du CTSM, série n° 10. Toronto, Centre de toxicomanie et de santé mentale, 2001.

Roberts, G., McCall, D., Stevens Lavigne, A. Anderson, J., Paglia, A., Bollenbach, S. et Wiebe, J. (sous presse). *Prévention des problèmes attribuables à la consommation d'alcool et d'autres drogues chez les jeunes – Un compendium des meilleures pratiques*. Ottawa, Stratégie canadienne antidrogue, Santé Canada.



Ressources et services pour et concernant les jeunes

Ligne d'information

Les personnes ayant un téléphone à clavier peuvent faire appel à ce service 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Un personnel qualifié est en poste de 9 h à 21 h, tous les jours (sauf les jours fériés), pour renseigner et orienter les personnes qui ont besoin d'une aide particulière ou qui n'ont pas de téléphone à clavier.

Ce service est gratuit et entièrement confidentiel. Vous pouvez appeler aussi souvent que vous le désirez. Il propose plus de 36 enregistrements sur différents sujets liés à la santé mentale et à l'alcool et aux drogues, entre autres : L'alcoolisme, les enfants et la famille ; Parents et enfants parlent de drogues ; Premiers pas – L'éducation sur la drogue commence à la maison. Ces messages sont offerts en français et en anglais et certains sont offerts en cantonais, espagnol, grec, italien, panjabi, polonais et portugais.

- Sans frais en Ontario : 1 800 463-6273
- À Toronto : 416 595-6111
- Réseau électronique de toxicomanie – Ontario (RÉTO) : sano.camh.net

Autres renseignements

Vous pouvez recevoir gratuitement tout un éventail de renseignements par télécopieur. Pour accéder au Service Fax-Réponse de la bibliothèque du CTSM, composez le 416 595-6099 et suivez les directives.

Si vous avez besoin de plus amples renseignements sur l'alcool ou les autres drogues, appelez DART – Drogue et alcool – Répertoire des traitements. Sans frais en Ontario : 1 800 565-8603.

Pour des renseignements sur les cours spécialisés en santé mentale et en toxicomanie, communiquez avec les Services d'éducation et de formation, au 416 595-6020.

Matériel d'information publique

- Premiers pas
- Mon enfant prend de la drogue ?
- La cocaïne
- Le tabac
- La marijuana
- L'alcool
- À l'aide! Il y a un adolescent dans ma maison!
- Passez à l'action! L'alcool, les autres drogues et votre famille

Ressources sur Internet

- Le party virtuel : www.virtual-party.org
- Éducation des élèves sur la toxicomanie : Plans de leçons prêts à utiliser dans la salle de classe : sano.camh.net/curriculum
- Prévention des problèmes attribuables à la consommation d'alcool et d'autres drogues chez les jeunes – Un compendium des meilleures pratiques : www.cds-sca.com

Autres ressources

- Vole de tes propres ailes! : Comment appuyer les jeunes dans la création de leurs propres solutions
- La consommation de drogues chez les élèves de l'Ontario : Résultats du Sondage sur la consommation de drogues parmi les élèves de l'Ontario (1977-2001)
- Youth and Drugs: An Education Package for Professionals (en anglais seulement)
- Programme Action Jeunesse
- The Smart Report: Substance Abuse and Canadian Youth (en anglais seulement)
- S'ouvrir sur le monde (programme scolaire pour les élèves à risque de la 9^e année)
- Liberté d'action : Projet de réduction des méfaits chez les jeunes des milieux ruraux

Pour de plus amples renseignements sur ces produits et d'autres produits du CTSM, ou pour passer une commande, veuillez communiquer avec le :

**Service du marketing et des ventes
Centre de toxicomanie et de santé mentale
33, rue Russell
Toronto (Ontario) M5S 2S1**

**Sans frais en Amérique du Nord : 1 800 661-1111
À Toronto : 416 595-6059
Courriel : marketing@camh.net**

Consultez notre site Web : www.camh.net



Centre
for Addiction and
Mental Health
Centre de
toxicomanie et
de santé mentale

Centre de santé mentale de la rue Queen
Fondation de la recherche sur la toxicomanie
Institut Donwood
Institut psychiatrique Clarke

Un Centre d'excellence de l'Organisation mondiale de la Santé
Affilié à l'Université de Toronto