
TABLE DES MATIÈRES

PARTIE 1.

LES JEUNES, LES DROGUES ET LA SANTÉ MENTALE : RESSOURCE POUR LES PROFESSIONNELS

Quelques mots au sujet du présent manuel	1
--	---

CHAPITRE 1 : APERÇU DES PROBLÈMES D'USAGE D'ALCOOL OU D'AUTRES DROGUES ET DE SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES

1.1 Le développement des adolescents, leur usage d'alcool ou d'autres drogues et leur santé mentale	3
1.1.1 Développement des adolescents	
1.1.2 Facteurs de risque et facteurs de protection	
1.2 L'usage d'alcool ou d'autres drogues chez les adolescents	6
1.2.1 Données recueillies en Ontario sur l'usage d'alcool ou d'autres drogues chez les élèves	
1.3 Les adolescents et la santé mentale	9
1.3.1 Ressort psychologique	
1.3.2 Données recueillies en Ontario sur la santé mentale et le bien-être des élèves	
1.4 Les troubles concomitants chez les adolescents	11
1.4.1 Données recueillies en Ontario sur l'usage d'alcool ou d'autres drogues concomitant aux problèmes de santé mentale chez les élèves	
1.5 La relation entre l'usage d'alcool ou d'autres drogues et les problèmes de santé mentale	12
1.6 Les problèmes de santé mentale concomitants les plus fréquents	13

CHAPITRE 2 : COMMENT SE PRÉPARER À RÉPONDRE AUX BESOINS DES JEUNES—ATTITUDES, CONNAISSANCES ET APPROCHES ESSENTIELLES

2.1	Approches intégrées pour lutter contre les problèmes d'usage d'alcool ou d'autres drogues et de santé mentale chez les jeunes—nouveau domaine de pratique	20
2.1.1	Que faire pour accroître l'intégration des approches ?	
2.1.2	Coordination des services de traitement de la toxicomanie et de santé mentale pour les jeunes	
2.2	Mythes et préjugés communs sur l'usage d'alcool ou d'autres drogues et la santé mentale	22
2.2.1	Importance d'une attitude positive	
2.3	Les drogues et leurs effets	25
2.3.1	Concentration de la drogue au site d'action	
2.3.2	Effets de l'usage à long terme : adaptation du corps à l'alcool et aux autres drogues	
2.3.3	Les drogues et leurs effets	
2.4	Modèle des étapes du changement	40
2.5	Technique d'entrevue motivationnelle	43
2.6	Réduction des méfaits	47
2.7	Améliorer l'accès : sensibilisation à la diversité culturelle	48
2.7.1	Stratégies d'approche	
2.8	Favoriser la divulgation au sujet de l'usage de drogues	52
2.9	Gestion du comportement	52
2.10	Enjeux juridiques	53

CHAPITRE 3 : PROBLÈMES D'USAGE D'ALCOOL OU D'AUTRES DROGUES ET DE SANTÉ MENTALE—DÉPISTAGE, ÉVALUATION ET PLANIFICATION DU TRAITEMENT

3.1	Importance du dépistage des problèmes d'usage d'alcool ou d'autres drogues et de santé mentale	57
3.2	Dépistage des problèmes d'usage d'alcool ou d'autres drogues et de santé mentale : approches et outils	59
3.2.1	Que rechercher ?	
3.3	Gravité de l'usage d'alcool ou d'autres drogues et plan d'action	64
3.3.1	Nécessité de déceler les autres besoins urgents ou connexes	
3.4	Importance d'une évaluation globale	69
3.5	Conseils relatifs au processus d'évaluation	70
3.6	Utilisation de la technique d'entrevue motivationnelle lors de l'évaluation	70
3.7	Évaluation globale : approches et outils	74
3.7.1	Évaluation de l'usage d'alcool ou d'autres drogues	
3.7.2	Instruments d'évaluation de l'usage d'alcool ou d'autres drogues	

3.7.3	Évaluation de la santé mentale	
3.7.4	Outils d'évaluation de la santé mentale	
3.7.5	Évaluation des problèmes concomitants d'usage d'alcool ou d'autres drogues et de santé mentale	
3.7.6	Évaluation touchant d'autres aspects de la vie	
3.7.7	Évaluation des forces et des ressources d'un jeune	
3.7.8	Évaluation de la préparation au changement	
3.8.	Évaluation de la situation familiale	87
3.9	Élaboration d'un plan de traitement	91
3.9.1	Principes relatifs à la planification du traitement	
3.9.2	Recours aux critères de placement et aux arbres de décision	
3.9.3	Établissement des objectifs de traitement	
3.9.4	Déroulement du traitement	
3.9.5	Choix du lieu du traitement des problèmes d'usage d'alcool ou d'autres drogues et de santé mentale	
3.9.6	Mise en œuvre du plan de traitement et orientations	
3.10	Importance de la gestion de cas	96

CHAPITRE 4 : TRAITEMENT ET SOUTIEN

4.1	Traitement intégré	99
4.1.1	Intégration des programmes et des systèmes	
4.1.2	Questions cliniques liées au traitement des adolescents ayant des troubles concomitants	
4.2	Aider les jeunes à progresser dans le processus de changement	109
4.3	Principales techniques de l'entrevue motivationnelle (EM)	112
4.3.1	Créer la motivation	
4.3.2	Renforcer la détermination de changer	
4.4	Interventions brèves	122
4.5	Réduction des méfaits et non-abstinence comme objectifs de traitement	125
4.6	Autogestion et approche en 12 étapes	126
4.7	Meilleures pratiques pour le traitement des jeunes ayant des problèmes d'alcool ou d'autres drogues	126
4.8	Modèle de traitement pour l'usage d'alcool ou d'autres drogues fondé sur la thérapie cognitivo-comportementale (TCC)	127
4.8.1	Analyse fonctionnelle	
4.8.2	Stratégies pour atteindre les objectifs en matière d'usage d'alcool ou d'autres drogues	
4.8.3	Prévention et gestion des rechutes	
4.9	Approches de traitement axées sur la famille	147
4.9.1	Objectifs de la participation familiale	
4.9.2	Modèle intégré de thérapie familiale	

CHAPITRE 5 : PHARMACOTHÉRAPIE

5.1	Introduction	153
5.2	Utilisation des médicaments psychiatriques pour traiter les problèmes de santé mentale	154
5.3	Gestion des effets secondaires communs des médicaments psychiatriques	157
5.4	Principes de base de la gestion des médicaments	162
5.5	Interactions entre les médicaments psychiatriques et l'alcool ou d'autres drogues	164
5.6	Médicaments utilisés pour le traitement des problèmes d'alcool ou d'autres drogues	167

ANNEXES

Annexe A	: Facteurs de risque et facteurs de protection pour les problèmes potentiels d'usage d'alcool ou d'autres drogues et de santé mentale	171
Annexe B	: Services de traitement de la toxicomanie et de santé mentale pour les jeunes en Ontario : Aperçu comparatif	180
Annexe C	: Vous connaissez...	189
Annexe D	: Outils de dépistage	234
Annexe E	: Outils d'évaluation	239
Annexe F	: Méthodes d'évaluation	241
Annexe G	: Médicaments psychiatriques	247

PARTIE 2.

PREMIER CONTACT : TRAITEMENT DE COURTE DURÉE POUR LES JEUNES USAGERS D'ALCOOL ET DE DROGUES AYANT DES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE

Remerciements	253
Introduction	255
Rétroaction personnalisée au moment de l'évaluation	256
Séance 1 : La décision de changer	278
Séance 2 : Déclencheurs, conséquences et solutions de rechange	285
Séance 3 : Ce qui est important pour moi	293
Séance 4 : Les étapes du changement	298
Introduction aux séances de thérapie par l'art	302
Modules des activités	307
Bibliographie	309