

connexionscamh

Établir des liens pour les jeunes aux prises avec des troubles concomitants



Joanna Henderson (à dr.) et Gloria Chaim, de CAMH, ont proposé un outil de dépistage pour les jeunes aux prises avec des troubles concomitants, comprenant une approche et une formation axées sur un réseau de services, à des fournisseurs de services de l'Île-du-Prince-Édouard, de la Nouvelle-Écosse, de Terre-Neuve-et-Labrador, du Nunavut et de la Colombie-Britannique ainsi qu'à la First Nations Northern Manitoba Child & Family Services Authority du Manitoba.

Chaque année, le Programme pour les enfants, les jeunes et leur famille de CAMH traite environ 2 500 enfants et jeunes aux prises avec des problèmes de comportement, de santé mentale et de toxicomanie – de la pyromanie à la psychose, en passant par le trouble oppositionnel, l'anxiété, le TDAH et l'abus de drogues.

Les jeunes atteints de problèmes concomitants de santé mentale et de toxicomanie ont besoin d'une aide spécialisée. Appuyé par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), CAMH adopte une approche exhaustive pour mettre sur pied un système de soins efficace pour les jeunes aux prises avec ces troubles.

Dans le cadre de l'étude des IRSC, les chercheurs suivront un groupe d'environ

1 500 jeunes âgés entre 11 et 14 ans pendant trois ans ; cette tranche d'âge représente en effet une période importante pour l'émergence de la toxicomanie et de comportements à risque.

CAMH examinera également trois types de traitements communautaires, soit l'augmentation de la motivation, la thérapie comportementale dialectique et l'acquisition de compétences.

« Lorsque nous visitons de petites villes, que ce soit Thompson au Manitoba ou Prince George en Colombie-Britannique, les fournisseurs de services nous font part de besoins très similaires », constate Gloria Chaim, directrice clinique adjointe du Programme pour les enfants, les jeunes et leur famille.

ÉTABLIR DES LIENS, suite à la page 2

Bell Canada annonce un don historique

Ce printemps, la Fondation de CAMH a marqué le début d'une nouvelle ère pour la maladie mentale au Canada en annonçant le dépassement de l'objectif de 100 millions de dollars de sa campagne visant à transformer les soins prodigués aux personnes atteintes de problèmes de santé mentale et de toxicomanie. Grâce à un don de 10 millions de dollars de Bell Canada, soit le plus important don jamais offert par une entreprise pour combattre la maladie mentale au Canada, la campagne Transformer des vies, la plus vaste campagne de collecte de fonds dans le domaine en Amérique du Nord, a atteint 108 millions de dollars.

BELL, suite à la page 6



Élargissement du programme scolaire de prévention de la violence

L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) a octroyé une subvention de 2,5 millions de dollars au Centre des sciences préventives de CAMH pour accroître la portée de son très efficace programme L'ABC des relations, dans le cadre duquel une attention particulière sera accordée aux jeunes Autochtones.

Ce programme scolaire de prévention de la violence permet de réduire la violence, d'accroître les choix sécuritaires et de créer des relations saines entre les élèves. « Une des façons les plus efficaces de réduire le risque de violence parmi les adolescents et les jeunes consiste à leur apprendre comment prendre des décisions saines et établir de bonnes relations avec leurs camarades, parents et enseignants », affirme Claire Crooks, psychologue au Centre des

sciences préventives de CAMH et chef du projet d'élargissement du programme L'ABC des relations.

Le Centre des sciences préventives travaillera de concert avec des partenaires communautaires autochtones pour mettre en œuvre le programme dans des écoles des Territoires du Nord-Ouest, de l'Ontario et de la Saskatchewan. Plusieurs composantes destinées aux élèves autochtones y seront ajoutées, notamment un programme de mentorat par des camarades.

« Le projet offre une occasion fantastique d'implanter un programme éprouvé dans d'autres régions du Canada et de l'adapter au caractère unique des communautés du Nord », déclare Dianne Lafferty, coordonnatrice de l'éducation aux Autochtones dans les écoles



Le programme L'ABC des relations de CAMH, axé sur la prévention de la violence, permet de réduire la violence, d'accroître les choix sécuritaires et de créer des relations plus saines entre les élèves.

catholiques de Yellowknife et coordonnatrice régionale pour les établissements des T.N.-O. visés par le projet. « La collaboration avec nos partenaires communautaires de Yellowknife et Behchoko nous a aidés à établir un programme fondé sur l'observation des faits et adapté aux besoins régionaux. »

ÉTABLIR DES LIENS, suite de la page 1

Ils aimeraient tous disposer d'un outil facile à utiliser pour identifier les jeunes ayant des problèmes de santé mentale et de toxicomanie, et ils sont intéressés par la formation et la collaboration entre les divers secteurs. »

En plus d'accroître nos connaissances sur les facteurs de risque et de protection, cette initiative de CAMH permettra d'élaborer des outils efficaces pour le dépistage précoce des jeunes à risque et des approches de traitement novatrices pour les aider à se rétablir.

Avec le soutien de Santé Canada, CAMH œuvre à accroître l'offre de soins pour les jeunes en constituant des réseaux de services regroupant divers organismes de santé et de services sociaux afin d'aider les jeunes à obtenir les soins dont ils ont besoin.

« À Prince George, la communauté offrait un espace commun à plusieurs fournisseurs de services pour les jeunes, mais ils ne collaboraient pas nécessairement, a indiqué M^{me} Chaim. En offrant à tous les intervenants la même formation sur les troubles concomitants et un outil de dépistage commun, nous leur avons permis d'acquérir les connaissances et l'impulsion nécessaires pour répondre de concert aux besoins des jeunes qu'ils desservent. »

CAMH accroît sa propre capacité de traitement en créant les premiers lits au Canada destinés aux jeunes aux prises avec des problèmes de maladie mentale et de toxicomanie, dans le cadre de la phase actuelle de réaménagement du complexe de la rue Queen.



Romans-photos pour la communauté créole

Les Néo-Canadiens sont souvent isolés et incapables de trouver des ressources et des services dans leur langue maternelle. Les romans-photos, des guides recourant à des photographies et à du texte dans des bulles pour diffuser de l'information, constituent une méthode reconnue et efficace pour transmettre aux nouveaux arrivants des renseignements traduits dans leur langue et adaptés à leur culture.

CAMH a publié cinq romans-photos en créole qui abordent une variété de problèmes de santé mentale. Adaptés et traduits spécialement pour les communautés créoles, ils traitent de la dépression (depresyon), du trouble de stress post-traumatique (sendwom Estrès Pòs Twomatik), de l'alcool (Alkòl), des drogues (Dwòg) et du jeu problématique (Jwèt aza ak lajan).

90 000 personnes ramenées sur la bonne voie

Au début de mars, le programme Bonne conduite de CAMH, le programme ontarien de mesures correctives à l'intention des personnes reconnues coupables de conduite en état d'ivresse, a atteint un important jalon en accueillant son 90 000^e client depuis 1998.

Le programme Bonne conduite fournit des renseignements et des conseils professionnels aux personnes qui ont conduit un véhicule alors que leurs facultés étaient affaiblies par l'alcool ou d'autres drogues. Ce programme, créé en 1998, aide les participants à séparer la conduite de la consommation d'alcool et d'autres drogues.

Administré et géré par CAMH, Bonne conduite est offert dans plus de 30 localités en Ontario. Tous les animateurs sont des intervenants en toxicomanie qualifiés



Le programme Bonne conduite a littéralement ramené des milliers de personnes sur la bonne voie. Il a enseigné aux participants les effets de l'alcool et d'autres drogues sur l'organisme et les comportements.

et chevronnés ayant reçu une formation.

D'une durée de huit à onze mois, le programme est constitué de trois composantes, soit l'évaluation, l'éducation et le traitement, et d'un suivi après six mois. Selon l'infraction commise, les conducteurs concernés devront participer à une ou à plusieurs composantes du programme. Les conducteurs qui ne terminent pas le programme verront la suspension de leur permis de conduire maintenue ou devront utiliser un antidémarrreur jusqu'à ce qu'ils le réussissent.

Bonne conduite a littéralement ramené des milliers de personnes sur la bonne voie. Il a aidé les participants à séparer la conduite de la consommation d'alcool et d'autres drogues, améliorant ainsi la compétence des conducteurs et la sécurité sur les routes de l'Ontario.

Compte rendu sur le réaménagement

La phase actuelle du projet de réaménagement de la rue Queen progresse à vive allure. Les charpentes de l'édifice Bell Gateway (avant-plan, à gauche), du centre de bien-être intergénérationnel (arrière-plan, à gauche) et du bâtiment des services publics et de stationnement (avant-plan, à droite) sont maintenant érigées. Les toits sont en place et, comme le montre la photo, on installe les murs et les pans de verre sur l'extérieur des bâtiments.



Des professionnels de la santé mentale et de la toxicomanie venus des Caraïbes, d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale se sont réunis à CAMH pour discuter des moyens d'améliorer l'accès aux traitements pour la maladie mentale et la toxicomanie dans le cadre d'une initiative de l'Organisation panaméricaine de la Santé (OPS).

Symposium de l'Organisation panaméricaine de la Santé à CAMH

Le Bureau de la santé internationale de CAMH a accueilli plus de 60 spécialistes de la santé mentale et de la toxicomanie provenant de 13 pays à l'occasion d'un symposium de deux jours ponctué d'intenses discussions et débats. Ils ont examiné des mesures pour améliorer les plans et les services relatifs à la santé mentale et à la toxicomanie en Amérique latine et dans les Caraïbes. L'événement était organisé en collaboration avec l'OPS.

Les participants ont accordé une attention particulière aux besoins criants sur le plan du renforcement des capacités chez les fournisseurs de soins de première ligne, ainsi qu'à la protection de la santé mentale parmi les populations

autochtones. On compte environ trois millions d'Autochtones au Canada, et le taux de suicide chez les Inuits est le plus élevé au monde, un phénomène qui accroît l'urgence de combler ces besoins ici même.

« Nous vivons une période importante », a déclaré la D^{re} Catherine Zahn, présidente-directrice générale de CAMH, aux délégués. « Les médias évoquent une approche concertée pour aider les personnes aux prises avec la maladie mentale et la toxicomanie. Les gens ayant vécu ce type de problèmes en parlent ouvertement. La science, les découvertes et les innovations suscitent de l'espoir. Nous travaillons ensemble ! »

Alcool, cannabis et détresse psychologique chez les adultes

Les résultats de l'édition 2009 du questionnaire *L'Indicateur de CAMH*, la plus ancienne enquête sur les indicateurs de santé mentale et de toxicomanie chez les adultes en Ontario, ont révélé une augmentation de la consommation quotidienne d'alcool et de cannabis et une hausse de la détresse psychologique.

La proportion d'adultes affirmant boire tous les jours et le nombre moyen des consommations hebdomadaires ingérées par les buveurs ont augmenté.

« Selon l'étude, bien que le nombre moyen de consommateurs d'alcool soit demeuré inchangé, la façon de boire s'est modifiée ; les gens boivent plus souvent et consomment peut-être davantage d'alcool lorsqu'ils le font », avance Robert Mann, scientifique principal à CAMH et chercheur en chef de l'étude. « Nous savons que plus les gens ont accès à de l'alcool, plus ils boivent, ce qui entraîne davantage de cas de conduite avec les facultés affaiblies. »

La prévalence de la consommation de cannabis a augmenté régulièrement chez les hommes et les femmes de toutes les catégories d'âge. Le nombre de consommateurs de cannabis chez les 18 à 29 ans a presque doublé, passant de 18,3 % à 35,8 %. L'importante hausse du nombre de consommateurs de cannabis chez les personnes plus âgées, qui a presque triplé chez les 50 ans et plus, est également notable.

Un adulte sur sept en Ontario a déclaré éprouver des symptômes de grande détresse psychologique, et presque 6 % d'entre eux ont affirmé présenter une piètre santé mentale. Les personnes de 30 à 39 ans sont les plus susceptibles de faire une telle affirmation, alors que les personnes de 65 ans et plus affichent le taux le plus faible.

La santé mentale s'est révélée étroitement liée au niveau de scolarité. Les répondants n'ayant pas terminé leurs études secondaires affichaient le taux le plus élevé de piètre santé mentale, alors que les titulaires d'un diplôme universitaire présentaient la proportion la plus faible. « Ces résultats portent à croire que les déterminants sociaux de la santé, tels que le revenu, jouent un rôle important tant pour la santé mentale que physique », a indiqué M. Mann.

Malgré plusieurs disparités, on n'a observé aucun schéma dominant parmi les différences régionales. Les personnes du Nord de l'Ontario étaient les plus susceptibles d'être fumeurs et de fumer tous les jours ; les répondants de Toronto affichaient le plus faible taux de consommation d'alcool ; les habitants du Sud-Ouest de la province consommaient le plus grand nombre de boissons alcooliques par semaine ; enfin, les régions du Sud-Ouest et du Centre-Sud affichaient le plus haut taux de conduite en état d'ébriété.

L'alcool pèse lourd dans les cas de cancer

Les chercheurs de CAMH ont participé à une vaste étude européenne selon laquelle une consommation d'alcool supérieure aux limites quotidiennes recommandées peut provoquer plusieurs types de cancer.

Selon une étude publiée en avril par le *British Medical Journal*, environ un cancer sur 10 (10 %) chez les hommes et un sur 33 (3 %) chez les femmes en Europe occidentale sont causés par la consommation d'alcool antérieure et actuelle.

Jürgen Rehm, Tara Kehoe et Gerrit Gmel, chercheurs à CAMH, ont collaboré avec un grand nombre de chercheurs dans le cadre d'une étude dirigée par Madlen Schütze de l'Institut allemand de nutrition humaine à Potsdam-Rehbruecke (M^{me} Schütze a effectué les principales analyses des données de l'étude lors d'un stage à CAMH). L'étude porte sur 363 988 adultes de huit pays suivis depuis le milieu des années 1990.

Découverte d'un gène responsable d'un type de déficience intellectuelle

John Vincent, scientifique principal à CAMH, a identifié un gène associé au syndrome de Joubert, une forme de déficience intellectuelle. Ce syndrome, qui altère le fonctionnement du cerveau, entraîne des déficits intellectuels et des problèmes moteurs, rénaux, oculaires et de coordination.

Une étude internationale a combiné la cartographie génétique d'une famille atteinte du syndrome de Joubert, effectuée par M. Vincent, à l'utilisation d'une carte du réseau protéique établie par des chercheurs de Genentech Inc., de l'Université Stanford et de l'Université de la Californie à San Francisco. Cette approche a permis d'identifier deux gènes associés au groupe de troubles appelés ciliopathies.

M. Vincent, chef du laboratoire de neuropsychiatrie génétique et du développement à CAMH, avait déjà découvert le gène *CC2D2A*, également associé au syndrome de Joubert. Jusqu'à maintenant, 10 gènes ont été reliés à cette maladie.

CEUX ET CELLES QUI FONT CAMH



Peter Menzies a reçu un Prix d'excellence de la Fondation Kaiser lors d'une cérémonie au quartier général de la GRC à Regina.

Prix et nominations Un chef des soins cliniques reçoit un prix national pour sa contribution exceptionnelle à la santé des Autochtones

PETER MENZIES, chef-clinicien des Services aux Autochtones à CAMH, a reçu un Prix d'excellence de la Fondation Kaiser pour sa contribution au traitement de la maladie mentale et de la toxicomanie dans la communauté autochtone. La Fondation Kaiser : prise de conscience sur la santé mentale et la toxicomanie est un organisme national qui met en œuvre des programmes et initiatives au Canada dans le domaine de la maladie mentale et de la toxicomanie.

Membre de la Première nation Sagamok Anishnawbek, M. Menzies a consacré les dix dernières années à l'établissement de programmes de santé mentale et de traitement de la toxicomanie adaptés à la culture, en partenariat avec des collectivités urbaines, rurales et des Premières Nations, dans le cadre de son travail à CAMH. Premier chef des soins cliniques autochtone à CAMH, il a créé le programme des services aux Autochtones, qui offre du soutien aux communautés autochtones en Ontario et à l'échelle nationale.

LES D^{RS} VINCENZO DELUCA ET GEORGE FOUSSIAS ont reçu le prix d'AstraZeneca « Young Minds in Psychiatry » décerné par l'American Psychiatric Association en mai 2011, le D^r Deluca pour ses recherches sur l'épigénétique du trouble bipolaire et des comportements suicidaires, et le D^r Fousias pour ses travaux sur les déficits motivationnels chez les patients schizophrènes.

LE D^R ARISTOTLE VOINESKOS a reçu le prix Siminovitch-Salter 2011. Ce prix est décerné à un titulaire d'un doctorat de l'Institut des sciences médicales (IMS) de l'Université de Toronto ayant apporté une contribution remarquable à la recherche ; l'attribution se fonde sur les publications issues de recherches aux cycles supérieurs et révisées par un comité de lecture ainsi que sur une évaluation réalisée par des examinateurs de thèse externes. Le D^r Voineskos a également renouvelé sa bourse de clinicien-chercheur des IRSC, étape 1, se classant premier parmi tous les candidats.

LE D^R KWAME MCKENZIE a reçu un prix d'excellence en sciences dans le cadre des African Canadian Achievement Awards (ACAA) pour souligner ses réalisations et contributions exceptionnelles dans le domaine des sciences et dans l'ensemble de la communauté. Les ACAA soulignent et récompensent les accomplissements, les réalisations et l'excellence des Canadiens d'origine africaine dans 14 champs d'activité.

CAMH a été reconnu comme un des meilleurs employeurs en matière de diversité au Canada et un des meilleurs employeurs du Grand Toronto en 2011. CAMH a adopté, depuis plus de 10 ans, une stratégie officielle sur la diversité qui s'attarde aux enjeux relatifs aux services dispensés aux clients et au renforcement d'une culture et d'une communauté inclusives au sein de l'organisation.



Le Programme de bénévolat d'entreprise de CAMH récompensé par Volunteer Toronto

Volunteer Toronto a décerné au Programme de bénévolat d'entreprise de CAMH le Legacy Award for Community Building.

Ce prix est remis à des organisations dotées d'un solide programme de bénévolat qui s'engagent à aborder les préoccupations et problèmes touchant la communauté et ont mis sur pied des ressources exceptionnelles et efficaces pour y parvenir grâce à la contribution des bénévoles.

« Nous sommes enchantés d'être reconnus par Volunteer Toronto », a indiqué Christine Burych, directrice des ressources en bénévolat à CAMH. « Notre Programme de bénévolat d'entreprise collabore étroitement avec diverses compagnies pour bâtir et maintenir des communautés en santé. Ce prix témoigne des efforts de notre équipe et montre que nous faisons une différence. »

Les infirmières et infirmiers jugent que CAMH est un des meilleurs employeurs en matière de perfectionnement professionnel

En mai, l'Association des infirmières et infirmiers du Canada (AIIC) a décerné à CAMH le Prix de reconnaissance aux employeurs pour 2011 pour son engagement exceptionnel

envers la certification de ses infirmières et infirmiers et le soutien remarquable qu'il offre en matière d'éducation.



Le laboratoire mobile s'arrête à Port Colborne

Le laboratoire de recherche mobile de CAMH, le premier en son genre au Canada, effectue de la recherche sur les problèmes de santé mentale, de toxicomanie et de violence. Grâce à ce laboratoire, le projet Recherche sur la santé des communautés de l'Ontario (RHOC) a fait un arrêt à Port Colborne, en Ontario, pour un séjour d'environ trois mois, avant de se diriger vers Welland. Les scientifiques du projet réaliseront une série d'études qui contribueront à orienter les services de prévention et de traitement à Port Colborne et dans d'autres communautés qui accueilleront le laboratoire.

BELL, suite de la page 1

« L'équipe de Bell est fière d'être un partenaire à part entière de la communauté de CAMH et de voir son point d'entrée principal, l'édifice Bell Gateway, porter si visiblement notre nom », a déclaré George Cope, président et chef de la direction de Bell Canada et de BCE Inc. « Nous appuyons la vision novatrice de CAMH qui fait la promotion de la santé mentale en intégrant les meilleurs ressources et talents dans un cadre communautaire. Grâce à son engagement à améliorer les soins et l'accès aux traitements et à partager des connaissances avec les médecins, chercheurs et fournisseurs de soins spécialisés en santé mentale à l'échelle

nationale et mondiale, la campagne Transformer des vies cadre parfaitement avec l'Initiative en santé mentale de Bell. »

La D^{re} Catherine Zahn, présidente-directrice générale de CAMH, partage son opinion. « Il s'agit d'un moment historique pour tous les Canadiens, indique-t-elle. Avec nos donateurs, nous avons réussi une percée historique et recueilli un montant sans précédent pour la recherche et les mécanismes de soutien visant à minimiser les répercussions dévastatrices de la maladie mentale. L'extraordinaire succès de cette campagne envoie un clair message d'espoir aux Canadiens atteints de maladie mentale. »

Suivez-nous sur YouTube et joignez-vous à nous sur Twitter et Facebook.



CamhMediaUpdate



CAMH - Centre de toxicomanie et de santé mentale



youtube.com/camhvtv

Recevez Connexions par courriel

Abonnez-vous dès maintenant et recevez le prochain numéro en format PDF. Envoyez un courriel à public_affairs@camh.net pour vous abonner en ligne.

Available in ENGLISH

HIGHLIGHTS DISPONÍVEL EM PORTUGUÊS

Publié par les Affaires publiques de CAMH

Public_Affairs@camh.net

416 535-8501, poste 4250

Rédactrice : Margaret Goulding

Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

33, rue Russell, Toronto (Ontario) M5S 2S1

www.camh.net/fr

Pour nous joindre

CENTRE DE RENSEIGNEMENTS

DE CAMH

1 800 463-6273

BUREAU ADMINISTRATIF

901, rue King Ouest

Toronto (Ontario) M5V 3H5

SITE WEB

www.camh.net/fr