

Lettre du D^r Patrick Smith

Vice-président,
Programmes cliniques



Cette chronique sera parfois rédigée par d'autres membres du CTSM ayant des nouvelles ou des points de vue à vous livrer. Dans ce numéro, nous donnons la parole au D^r Patrick Smith.

D^r Patrick Smith

Bien que j'ai été l'un des vice-présidents des programmes cliniques depuis la fusion du CTSM, mon nouveau rôle en tant que seul vice-président des programmes cliniques constitue une étape importante dans le cheminement du CTSM. Au moment où nous célébrons le cinquième anniversaire du CTSM et ses nombreux accomplissements, notre organisation entame une nouvelle phase de son développement et de son orientation. Il n'y a aucun doute que le regroupement de tous les services de toxicomanie et de santé mentale rehaussera notre capacité d'améliorer la vie des personnes et des familles touchées par la toxicomanie et la maladie mentale.

La récente restructuration du CTSM met l'accent sur l'intégration de nos mandats dans les domaines des soins, de la recherche, de la prévention et de la promotion de la santé, ainsi que de l'éducation. Les percées de la recherche dans le domaine du traitement, par exemple, sont plus rapidement transformées en améliorations concrètes des soins offerts par le CTSM et partout dans la province. Nous resserrons nos liens avec divers groupes aux quatre coins de la province pour favoriser un apprentissage mutuel et mettre en pratique les nouvelles connaissances acquises.

(suite à la page 2)

Résultats du Sondage sur la consommation de drogues parmi les élèves de l'Ontario

Des hauts et des bas

Les habitudes des adolescents ontariens, ou plus précisément des élèves de la 7^e à la 12^e année, ont une fois de plus été examinées en profondeur par Ed Adlaf dans le cadre du Sondage 2003 sur la consommation de drogues parmi les élèves de l'Ontario (SCDEO). M. Adlaf est chercheur au CTSM et professeur agrégé de l'Université de Toronto. Avec l'aide de ses collègues, il sonde ce groupe d'élèves tous les deux ans depuis 1977 pour analyser les tendances de consommation à long terme et, depuis 1999, à plus court terme.

Selon M. Adlaf, les résultats sont significatifs cette année parce que « l'usage d'ecstasy est en déclin pour la première fois depuis 1991 et l'usage de LSD et de cigarettes diminue progressivement depuis 1999. » Le chercheur ajoute : « Malgré tout ce qui se dit sur la consommation de drogues chez les élèves, plus des deux tiers des jeunes interrogés ont déclaré ne pas avoir pris de drogues illicites, y compris du cannabis, au cours de l'année écoulée. »



Le rapport fait ressortir plusieurs points importants. Par exemple, les taux de consommation excessive d'alcool et d'excès occasionnels n'ont pas diminué et demeurent élevés. L'alcool demeure la drogue la plus consommée dans l'ensemble chez les jeunes de toutes les années d'étude ; au total, 66,2 % en avaient bu au moins une fois, tandis que 29,6 % avaient pris du cannabis au moins une fois. Le cannabis est la drogue illicite la plus populaire et les élèves en font un premier usage à un âge de plus en plus jeune. On constate qu'à l'heure actuelle, 6 % des

élèves de 7^e année et presque 28 % des élèves de 9^e année ont pris du cannabis au moins une fois, comparativement à 4 % et 26 % respectivement dans le sondage de 1999. En outre, l'usage de cocaïne a augmenté à court terme, passant de 3,4 % en 1999 à 4,8 % en 2003.

Les jeunes fument leur première cigarette en moyenne à 13 ans, comparativement à 11 ans au début des années 1980. Ils consomment de l'alcool pour la première fois à l'âge de 13 ans, une moyenne qui demeure assez stable. Pour ce qui est du cannabis, ils fument généralement leur premier joint à 14 ans ; dans les années 1980, l'expérience du cannabis se faisait plus tard, mais l'âge moyen a baissé de nouveau dans les années 1990.

Sauf pour ce qui est de l'ecstasy, les élèves perçoivent la consommation de drogues et d'alcool comme peu risquée. Plus du tiers ont déclaré s'être fait proposer d'acheter de la drogue au cours de l'année écoulée. Seulement 1,4 % des jeunes interrogés ont dit avoir été traités pour un problème de toxicomanie au cours de cette période. Cela pourrait être inquiétant, car 18 % des élèves, soit presque un sur cinq, disent prendre de la drogue pour se sentir mieux dans leur peau ou en consommer en solitaire, comportements indicateurs d'un problème de toxicomanie.

Le rapport sur le volet santé mentale du sondage sera rendu public au printemps 2004 et fera un bilan des changements des tendances par rapport au dernier sondage.

Pour vous référer au rapport intégral du SCDEO (en anglais seulement), consultez www.camh.net/research. Pour obtenir une copie papier du rapport ou des points saillants du sondage, appelez le Service du marketing du CTSM, au 1 800 661-1111 ou au 416 595-6059 à Toronto.



Centre
for Addiction and
Mental Health
Centre de
toxicomanie et
de santé mentale

Lettre du D^r Patrick Smith *(suite de la page 1)*

Nous connaissons tous le proverbe qui dit qu'il faut tout un village pour éduquer un enfant. Nous sommes donc conscients que nous devons travailler tous ensemble pour améliorer la vie des Ontariennes et Ontariens. C'est pourquoi le CTSM définit de plus en plus son rôle au sein du système dans sa globalité. En tant que citoyens d'un village global, nous avons la responsabilité d'aider les personnes qui n'ont peut-être pas accès à des services de toxicomanie et de santé mentale de base.

Nous avons aussi établi qu'il nous fallait un village à Toronto, un village urbain s'entend ! Le réaménagement proposé de notre quartier général à l'emplacement de la rue Queen représente l'occasion unique de répondre aux besoins des personnes et des familles aux prises avec des problèmes de toxicomanie et de santé mentale.

Cela nous permettra d'améliorer notre modèle de soins et d'adapter notre environnement physique pour mieux favoriser le rétablissement et éliminer les préjugés et la discrimination. Ce village urbain sera un noyau central qui réunira clients, familles, cliniciens, éducateurs et spécialistes en prévention et en promotion de la santé. Ce quartier général nous reliera à nos bureaux satellites de la province et à nos partenaires. Ensemble, nous pourrons apporter des changements positifs à l'échelle locale à Toronto, à l'échelle provinciale et même internationale. C'est l'un des aspects les plus excitants du plan proposé.

Dans ce numéro d'**Au Centre**, nous examinons de plus près le Sondage sur la consommation de drogues parmi les élèves de l'Ontario (SCDEO), qui nous permet de suivre les tendances de consommation de drogues et d'alcool chez les adolescents et nous fournit des données sur lesquelles le CTSM peut s'appuyer pour prendre d'importantes décisions en matière de politiques et de besoins sur le plan de la prévention et du traitement.

Nous nous enthousiasmons à la perspective de diriger, avec l'aide du Conseil exécutif canadien sur les toxicomanies et de plusieurs de nos partenaires, dont Santé Canada, une initiative visant à lancer au printemps prochain un sondage similaire à l'intention des adultes canadiens. Ed Adlaf, chercheur principal du SCDEO, dirigera également l'équipe de recherche du sondage national. Nous croyons que ce sondage deviendra, au même titre que le SCDEO en Ontario, un volet important d'une stratégie nationale soutenue sur la drogue.



Avec l'aide de la coordonnatrice de la recherche, Angela Paglia, et de la secrétaire de l'unité, Maureen Kothare, Ed Adlaf effectue la recherche, rédige les rapports et produit le Sondage sur la consommation de drogues parmi les élèves de l'Ontario (SCDEO) tant attendu.



Entrevue avec Ed Adlaf, chercheur et chef du Programme d'études sur la population, la santé et le cours de la vie

- Q** Comment et pourquoi le Sondage sur la consommation de drogues parmi les élèves de l'Ontario (SCDEO) a-t-il vu le jour ?
- R** Le SCDEO a été précédé de nombreux travaux. Le premier sondage sur la consommation de drogues a été mené à Toronto en 1968 à la demande du Conseil scolaire du district de Toronto, qui s'était alors adressé à l'ancienne Fondation de la recherche sur la toxicomanie (ARF). Reginald Smart, chercheur au CTSM, a élaboré les premiers sondages de 1968 à 1972. À l'époque, on s'inquiétait de la consommation de LSD et d'autres hallucinogènes. Le SCDEO existe sous sa forme actuelle depuis 1977, date à laquelle M. Smart l'a lancé à l'échelle provinciale.
- Q** Quand avez-vous commencé à y travailler ?
- R** J'ai été embauché à l'ancienne ARF (maintenant le CTSM) comme étudiant d'été en 1979 et j'ai travaillé à mon premier SCDEO en 1981.
- Q** Quelles études avez-vous faites ?
- R** J'ai un doctorat en sociologie de l'Université York. Mon superviseur de thèse, Michael Lanphier, a d'ailleurs dirigé les sondages de la Commission LeDain sur l'utilisation de drogues à des fins non médicales au début des années 1970.
- Q** Quand commencera-t-on à préparer la nouvelle version du sondage ?
- R** Nous nous y mettrons très bientôt. Il n'y a pas vraiment de moments creux dans la préparation d'un sondage. Nous élaborerons bientôt un questionnaire d'évaluation et déterminerons si d'autres questions doivent être intégrées au sondage. En mai, nous ferons rapport du volet du SCDEO portant sur la santé mentale. Il s'agira d'un rapport différent, mais tiré du même sondage. Nous devons également songer à communiquer une fois de plus avec les plus de 30 conseils scolaires qui participeront en août prochain au sondage. Le processus de négociation et d'approbation nécessite beaucoup de temps.
- Q** D'après vous, quels effets aura le SCDEO sur les fournisseurs de services, les responsables de politiques et d'autres intervenants en Ontario et à l'extérieur ?
- R** Le sondage a assurément un effet. Il procure des renseignements généraux et a de multiples usages. Lorsque les Nations Unies et l'OMS préparent des rapports internationaux, par exemple, ils font souvent appel aux données du SCDEO pour illustrer la consommation de drogues chez les adolescents au Canada. Nous recevons beaucoup de demandes de la part des gouvernements, par exemple, les bureaux de santé publique nous demandent souvent des données régionales. Le bureau du Procureur général du Canada s'est appuyé sur le sondage pour défendre la *Loi sur le tabac* et pour effectuer une analyse visant à changer l'âge légal de consommation d'alcool. Les services ou organismes de santé se servent souvent des résultats du SCDEO pour tenter d'obtenir du financement supplémentaire. Les jeunes sont parmi les secteurs prioritaires du CTSM à l'échelle provinciale. Les données exhaustives que recueille ce sondage nous aident donc à planifier nos initiatives futures.

Des nouvelles du Centre

Aperçu des récentes activités du Centre

Lancement du nouveau site Web

Le CTSM a lancé à la mi-novembre une version remaniée de son site Web. L'objectif principal est de rendre le site plus accessible et de fournir aux clients, aux familles, aux professionnels et autres intervenants de la santé, ainsi qu'aux membres du public, une source complète d'information sur la toxicomanie et la santé mentale, tout en reflétant la mission, les valeurs, les réalisations et les services du CTSM. Tel qu'il est mentionné dans le dernier numéro d'*Au Centre*, le CTSM a aussi récemment inauguré le Centre R. Samuel McLaughlin de renseignements sur la toxicomanie et la santé mentale, qui occupera une place importante sur le nouveau site Web.

Nouveaux membres de l'équipe de direction du CTSM

D^r Trevor Young

Le CTSM a annoncé la nomination du D^r Trevor Young au poste de médecin-chef. Il est entré en fonction le 1^{er} septembre. Le D^r Young était directeur clinique du Programme des troubles de l'humeur et de l'anxiété depuis août 2002. Il est titulaire de la chaire d'études Cameron Wilson sur la dépression et professeur au département de psychiatrie de l'Université de Toronto. Le D^r Young vient de recevoir le Prix Douglas Utting, décerné chaque année à une personne travaillant au Canada et ayant grandement contribué à l'étude, à la connaissance ou au traitement des troubles dépressifs. Une médaille et un prix en espèces de 7 500 \$, destinés à des fins de recherche, lui ont été remis le 10 novembre lors d'une cérémonie à l'Institut de psychiatrie familiale et communautaire de l'Hôpital juif de Montréal, l'organisme qui décerne ce prix.



D^r Shitij Kapur

Le D^r Shitij Kapur a été nommé vice-président de la recherche. Le D^r Kapur travaille au CTSM depuis 1995 ; il est actuellement titulaire d'une chaire de recherche du Canada sur la schizophrénie et l'application thérapeutique de la neuroscience, chercheur au Centre de tomographie par l'émission de positons (TEP) et professeur de psychiatrie à l'Université de Toronto. Ancien responsable de la recherche sur la schizophrénie au CTSM, il s'intéresse particulièrement à l'utilisation de la TEP et des modèles animaux pour mieux comprendre les fondements de la psychose et son traitement.



Studio Jean Simpson pour artistes

Les travaux de construction d'un nouveau studio pour les artistes commenceront bientôt à l'emplacement de la rue Queen. Le studio portera le nom de l'ancienne vice-présidente à la direction et chef des opérations, Jean Simpson, qui a pris sa retraite en juin. Jean a toujours accordé la priorité aux soins et au bien-être des patients et a été l'une des grandes artisanes de la politique des soins axés sur le client, adoptée par le CTSM. Ce studio sera situé dans le vestibule de la mezzanine du centre communautaire. Trente artistes par an pourront se prévaloir gratuitement et sur une base équitable de cet espace professionnel permanent, sécuritaire et fonctionnel. On traitera plus en détail de l'inauguration de ce studio dans le prochain numéro.

(suite à la page 4)

De bouche à oreille

Le projet de réaménagement du CTSM a connu une période fascinante au cours des derniers mois. Le ministère de la Santé et des Soins de longue durée nous a écrit pour donner son appui à la consolidation de nos programmes et services à l'emplacement de la rue Queen. En tant que quartier général, l'emplacement de la rue Queen abritera les installations principales du CTSM et permettra également l'aménagement de plus petits édifices satellites offrant une variété de services et d'installations plus près du domicile des clients. Le CTSM continue son dialogue sur le plan fonctionnel avec le ministère, qui devrait, nous l'espérons, donner son approbation d'ici la fin de l'année.

En septembre, le conseil de la ville de Toronto a approuvé à l'unanimité la demande du CTSM de modifier le plan officiel et le zonage de l'emplacement de la rue Queen.

Le conseil d'administration du CTSM a adopté, lors de sa réunion du 15 octobre, des principes directeurs pour guider le projet de réaménagement. Ces principes sont fondés sur les commentaires relevés au cours des plus de 40 consultations menées au sein de l'organisme. Le rapport décrivant ces principes sera affiché sur notre site Web. Le conseil a d'ailleurs encouragé la continuation du dialogue, à l'interne et à l'externe, en ce qui a trait aux principes et au réaménagement.

Nous nous réunissons actuellement avec des clients et leur famille pour discuter de la conception des chambres de base. Comme le stipule notre programme fonctionnel, le CTSM offrira deux types de chambres : des chambres dans l'établissement principal et des chambres en milieu innovateur, beaucoup plus accueillantes que les chambres de nos installations actuelles. Les chambres de base seront destinées aux clients nécessitant des soins actifs et celles en milieu innovateur, aux clients dont l'état est stabilisé. Les édifices de milieu innovateur sont plus petits (six lits par étage) et donnent plus de choix et de responsabilités aux clients, améliorant ainsi leurs chances de réinsertion sociale.

Nous nous sommes également réunis avec des membres du personnel pour connaître leur opinion quant aux activités récréatives que devrait leur offrir le nouvel emplacement. D'autres consultations auront lieu à diverses étapes du plan d'aménagement auprès du personnel et des parties intéressées à propos de certaines fonctions ou d'édifices précis.

Vous trouverez les mises à jour du projet de réaménagement sur notre site Web, à l'adresse www.camh.net. Vous pouvez communiquer avec nous au 416 535-8501, poste 1650, ou par courriel, à redvelopmentfeedback@camh.net.



Des nouvelles du Centre (suite de la page 3)

Des cartes de vœux pour une bonne cause

La Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale vous invite à envoyer à vos parents et amis des cartes de vœux qui contribueront au traitement des problèmes de toxicomanie et de santé mentale ainsi qu'à la lutte contre les préjugés qui y sont associés.

Nous sommes heureux de présenter des cartes illustrées par des artistes qui ont bénéficié des services du CTSM. En choisissant nos cartes, vous aidez à soutenir l'important travail du CTSM dans le domaine des soins, de la recherche, de l'éducation, de la promotion de la santé et de l'éducation, et vous contribuez à la création d'un monde meilleur pour les vingt-cinq pour cent de Canadiens et Canadiennes, soit une personne sur quatre, qui auront un problème de toxicomanie ou de santé mentale à un moment donné de leur vie.

Inscription à l'intérieur de la carte : *Best wishes for the Holiday Season and a Happy, Healthy New Year.*

Prix : 12 \$ les 10 cartes

Pour commander les cartes, consultez notre site Web, www.camh.net/foundation, composez le 416 535-8501, poste 6169, ou envoyez un courriel à l'adresse Lidia_franchitto@camh.net.

Nonimation d'un nouveau titulaire de chaire

Jürgen Rehm a été nommé le premier titulaire de la chaire conjointe de l'Université de Toronto et du CTSM sur les politiques en matière de toxicomanie le 1^{er} septembre. Au CTSM, M. Rehm travaillera au sein du Service de la recherche sociale, préventive et en politiques de santé.

Cette chaire favorisera la recherche de pointe et l'éducation sur les politiques en matière de toxicomanie parmi les chercheurs du CTSM, leurs collègues universitaires et au sein d'autres facultés. On examinera les grands déterminants de la santé, les approches innovatrices de promotion de la santé et de prévention des maladies, ainsi que la qualité et le coût des modèles de soins de santé améliorés.



Nouveau livre sur l'alcool

Un nouvel ouvrage (en anglais) publié par Oxford University Press et parrainé par l'OMS se penche sur les effets néfastes de l'alcool dans de nombreux secteurs de la vie. Intitulé *Alcohol : No Ordinary Commodity - Research and Public Policy*, le livre décrit les récents développements de la recherche sur l'alcool et cerne les politiques et stratégies de prévention qui s'attaquent aux causes des problèmes liés à l'alcool. Parmi les 15 auteurs de l'ouvrage, trois sont des chercheurs du CTSM, Norman Giesbrecht, Katharine Graham et Jürgen Rehm. On peut commander le livre par la poste auprès d'Oxford University Press, 2001, Evans Road, Cary, Caroline du Nord, 27513, É.-U., ou par courriel à medical@oup-usa.org, à un prix approximatif de 60 \$CAN (27,50 livres sterling).



AU CENTRE, le bulletin externe du Centre de toxicomanie et de santé mentale, est publié quatre fois par an. Cet outil d'information renseignera les intervenants sur les questions d'actualité et les activités du CTSM.

RÉDACTRICE EN CHEF : Deborah Eisten

Publié par le Service des communications, de l'éducation et de la santé communautaire

Centre de toxicomanie et de santé mentale
33, rue Russell
Toronto (Ontario) M5S 2S1

AVAILABLE IN ENGLISH

HIGHLIGHTS DISPONÍVEL EM PORTUGUÊS

F-11 : 7482

Pour communiquer avec le CTSM :

TÉLÉPHONE : 416 535-8501, poste 4250

LIGNE D'INFORMATION

COMMUNAUTAIRE : 416 535-8501, poste 1651

(pour nous faire part de vos questions ou commentaires en laissant un message)

BUREAU DE LA DIRECTION : 1001, rue Queen Ouest

Toronto (Ontario) M6J 1H4

INTERNET :

www.camh.net



Centre
for Addiction and
Mental Health
Centre
de toxicomanie et
de santé mentale

Un Centre collaborateur OPS/OMS
Affilié à l'Université de Toronto

Prochaines activités

Cours du Service d'éducation et de publication

En plus d'offrir un large éventail de possibilités de formation, le Service d'éducation et de publication du CTSM offre des cours en ligne, nouveaux ou révisés, y compris *Fundamentals of Addiction* et *Fundamental Concepts in Mental Health*. Appelez le 416 595-6020 ou consultez www.camh.net/ets.

Forum d'information communautaire Il y a de l'aide... Il y a de l'espoir

Entrée gratuite

Endroit (pour tous les forums) :
Centre de réunions (salle 2029),
33 rue Russell, coin nord-est
de la rue College et de l'avenue Spadina.

Le mardi 9 décembre
Nouvelles données sur le trouble
de la personnalité limite

Le mardi 20 janvier
Le rétablissement en santé mentale

Le mardi 10 février
La dépression et l'anxiété concomitantes

Pour connaître l'horaire définitif, consultez le site www.camh.net ou appelez le 416 535-8501, poste 4553.