

La dépression du post-partum

Guide à l'intention des fournisseurs de services sociaux et de santé de première ligne



**Lori E. Ross, Ph.D., Cindy-Lee Dennis, inf. aut., Ph.D.,
Emma Robertson Blackmore, Ph.D.
et Donna E. Stewart, M.D., FRCPC**

Voici certaines des questions auxquelles répond ce guide :

- Qu'est-ce que la DPP ? Est-ce un problème courant ?
- Qu'est-ce qui cause la DPP et quels sont les facteurs de risque associés à cette maladie ?
- Pourquoi la DPP est-elle souvent non détectée ?
- Que peuvent faire les fournisseurs de services pour prévenir la DPP ?
- Quels sont les traitements les plus susceptibles d'être efficaces ?
- Quand et vers qui devrait-on orienter les femmes pour une évaluation ou un traitement ?
- Quelles sont les répercussions de la DPP sur le père ou autre partenaire, la famille et le nouveau-né ?
- Quelles stratégies peut-on employer pour s'assurer de satisfaire aux besoins de toutes les femmes qui nécessitent des services liés à la DPP ?
- Quelles stratégies d'autogestion de la santé les fournisseurs de services peuvent-ils recommander aux femmes après l'accouchement ?

À qui ce guide est-il destiné ?

Ce guide est destiné aux fournisseurs de services sociaux et de santé qui travaillent directement avec des femmes enceintes ou de nouvelles mamans. Il sera particulièrement utile aux personnes suivantes : infirmières en santé publique et spécialisées dans d'autres domaines, animatrices de groupes de nouvelles mamans, conseillères en allaitement, sages-femmes, doulas, médecins de famille ou omnipraticiens et obstétriciens-gynécologues.

De quoi traite ce guide ?

Ce guide répond à des questions essentielles que se posent les travailleurs de première ligne sur la dépression du post-partum (DPP). Il présente les études les plus récentes sur le sujet et propose des conseils pratiques et réalistes qui sont fondés sur ces études et sur l'expérience clinique. Le guide aborde également la question de la diversité dans une perspective exclusivement canadienne.

TABLE DES MATIÈRES

- Chapitre 1 • Aperçu clinique
- Chapitre 2 • Facteurs de risque
- Chapitre 3 • Détection et dépistage
- Chapitre 4 • Prévention
- Chapitre 5 • Traitement
- Chapitre 6 • Aiguillage vers des services d'évaluation et de traitement
- Chapitre 7 • Répercussions sur la famille
- Chapitre 8 • Difficultés auxquelles se heurtent certaines clientèles atteintes de dépression du post-partum
- Chapitre 9 • Stratégies d'autogestion de la santé à l'intention des femmes atteintes de DPP
- Chapitre 10 • Études de cas
- Chapitre 11 • Récits de femmes s'étant rétablies de la DPP
- Glossaire
- Bibliographie
- Liste de ressources

180 pages / 18,95 \$
ISBN 0-88868-516-5
Code de produit P5602

Also available
in English

Pour obtenir de plus amples renseignements sur ce guide ou sur d'autres publications du Centre de toxicomanie et de santé mentale ou pour passer une commande, communiquez avec les :
Services des publications
Centre de toxicomanie et de santé mentale
33, rue Russell
Toronto (Ontario), Canada M5S 2S1
Tél. : 1 800 661-1111 ou 416 595-6059 à Toronto
Courriel : publications@camh.net

La dépression du post-partum

Guide à l'intention des fournisseurs de services sociaux et de santé de première ligne

Nouveauté !

Disponible
dès maintenant

COMMENT PASSER UNE COMMANDE

Consultez notre site Web : www.camh.net/fr/publications

PAR LA POSTE

Centre de toxicomanie et de santé mentale
Services des publications
33, rue Russell
Toronto (Ontario), Canada
M5S 2S1

PAR TÉLÉCOPIEUR

Envoyez ce formulaire avec l'information
sur votre carte de crédit ou un bon
de commande au :
416 593-4694

PAR COURRIEL

publications@camh.net

PAR TÉLÉPHONE, SANS FRAIS

1 800 661-1111

À Toronto ou à l'extérieur
du continent nord-américain, composez le :

416 595-6059

Veuillez écrire en lettres moulées

1. EXPÉDIER À :

NOM

ORGANISME

ADRESSE

VILLE

PROVINCE / ÉTAT

PAYS

CODE POSTAL / ZIP

()

N° DE TÉLÉPHONE

2. FACTURER À :

NOM

ORGANISME

ADRESSE

VILLE

PROVINCE / ÉTAT

PAYS

CODE POSTAL / ZIP

()

N° DE TÉLÉPHONE

3. COMMANDE :

Veuillez m'envoyer _____ exemplaires de **La dépression du post-partum** à 18,95 \$ chacun, pour un total de _____ \$

N° d'exemption TVP du client : _____

Ajoutez frais d'expédition et de manutention * + _____

N° d'inscription de CAMH aux fins de la TPS : 869673095RT0001

Total partiel = _____

N° d'exemption TPS du client : _____

Ajoutez TPS de 7 % † = _____

* Ajoutez 10 % de frais d'expédition et de manutention pour les commandes provenant du Canada,
15 % pour les commandes provenant d'autres pays.

Total (\$ CAN) = _____

† La TPS s'applique seulement aux commandes provenant du Canada. Les résidents
de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et de Terre-Neuve doivent ajouter 15 % de TVH.

Soustrayez 20 % si vous payez en \$ US - _____

Total = _____

4. MODE DE PAIEMENT :

Visa MasterCard Amex Chèque ou mandat poste ci-joint (à l'ordre du Centre de toxicomanie et de santé mentale)

N° de la carte de crédit _____ Date d'expiration ____ / ____ Nom du titulaire de la carte _____

N° du bon de commande _____ Signature _____



Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale