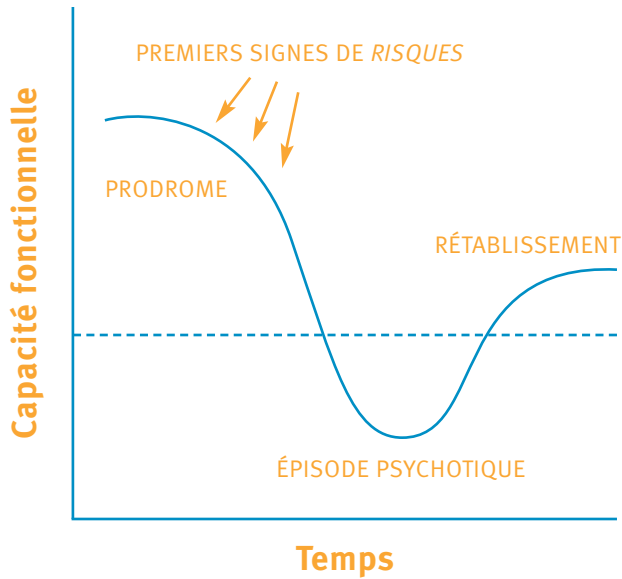


Stade précoce d'une première psychose

Les changements d'ordre mental et émotif, qui peuvent être le signe d'un risque de psychose, se manifestent habituellement avant l'apparition de symptômes plus graves. Ces premiers sont vagues et passent parfois presque inaperçus. Une dégradation inattendue du comportement et de l'interaction de la personne avec les autres constitue le signe le plus courant de la maladie.

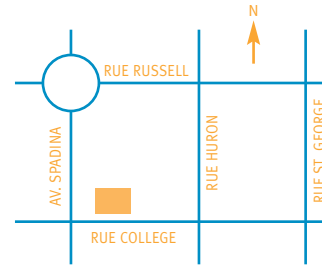


Si l'un des ces premiers signes apparaît, il est important de rechercher de l'aide rapidement ; le traitement devrait commencer le plus tôt possible pour assurer les meilleures chances de rétablissement. En identifiant et en traitant ces premiers signes, on peut espérer retarder, atténuer ou prévenir un épisode psychotique.

clinique PRIME

Comment nous joindre

Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à la :
Clinique PRIME
252, rue College
Toronto (Ontario)
M5T 1R7
Tél. : 416 260-4188
Télé. : 416 260-4166



Les services du Programme du premier épisode psychotique

- Clinique du premier épisode psychotique (FEPC)
- Unité d'intervention précoce (EPU)
- Intervention à domicile dans les cas de psychose (Équipe HIP)
- Réseau d'apprentissage, d'emploi, de défense des intérêts et de loisirs (LEARN)
- Prévention par l'éducation, la gestion et l'identification des risques (Clinique PRIME)
- Équipe clinique d'évaluation initiale (FACT – PEEL)

Pour de plus amples renseignements sur les questions de toxicomanie et de santé mentale ou sur d'autres ressources, veuillez appeler le Centre de renseignements R. Samuel McLaughlin sur la toxicomanie et la santé mentale de CAMH :
Sans frais en Ontario : 1 800 463-6273
À Toronto : 416 595-6111

Pour faire un don, veuillez vous adresser à la :
Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale
Tél. : 416 979-6909
Courriel : foundation@camh.net

Si vous avez des questions à poser ou des éloges ou des préoccupations à formuler au sujet des services offerts par CAMH, appelez notre coordonnatrice des relations avec les clients, au :
Tél. : 416 535-8501, poste 2028
Site Web : www.camh.net



Un Centre collaborateur
de l'Organisation panaméricaine de la santé
et de l'Organisation mondiale de la Santé
Affilié à l'Université de Toronto

Available in English

2839R / 05-05

Cette clinique s'adresse aux personnes susceptibles de développer une psychose.

clinique PRIME

LA PRÉVENTION PAR L'ÉDUCATION,
LA GESTION ET L'IDENTIFICATION
DES RISQUES



clinique
PRIME



Programme du premier épisode psychotique

Qui sommes-nous ?

La clinique de la prévention par l'éducation, la gestion et l'identification des risques se consacre au dépistage et au traitement précoces des personnes âgées de 14 à 30 ans qui risquent de développer une psychose. Nous essayons de détecter et de traiter les premiers signes de psychose le plus tôt possible.

Notre clientèle est composée de jeunes gens qui éprouvent une forme de détresse à la suite de changements dans leurs pensées, leurs perceptions et leurs sentiments. Ces changements sont parfois difficiles à expliquer aux autres et deviennent souvent une source d'inquiétude pour les jeunes et leur famille.

Tout comme dans les cas de problèmes d'ordre physique, plus le traitement des troubles mentaux et émotifs est précoce, plus il donne de bons résultats. Auparavant, il était courant de repousser un traitement actif jusqu'à l'apparition des signes manifestes d'une psychose. Cependant, plus le traitement d'une maladie est retardé, plus la personne atteinte éprouvera des difficultés sur le plan de ses facultés d'apprentissage, de son travail, de ses activités sociales et de ses relations interpersonnelles.

Il y a psychose lorsqu'une personne perd le contact avec la réalité et ne peut plus distinguer ce qui est réel de ce qui ne l'est pas. Elle se manifeste habituellement à la fin de l'adolescence ou au début de la vingtaine. Environ trois personnes sur 100 auront un épisode psychotique au cours de leur vie.

La clinique PRIME se trouve au Centre de toxicomanie et de santé mentale. Elle est affiliée à part entière au département de psychiatrie de l'Université de Toronto.

Identification

Les changements d'ordre mental et émotif chez une personne sont les premiers signes du développement possible d'une psychose. Ces changements se manifestent habituellement avant que des symptômes plus graves n'apparaissent. Ces premiers signes sont vagues et passent parfois presque inaperçus.

Ils comprennent :

- difficulté à se concentrer et à penser clairement ;
- difficulté à comprendre ce qui est dit ou lu ;
- confusion entre le réel et l'imaginaire ;
- entendre des voix et voir des choses qui n'existent pas ;
- sensation que le monde est devenu étrange et irréel ;
- préoccupation avec la religion et les superstitions ;
- attitude méfiante ou paranoïaque ;
- propos déstructurés, défilement accéléré ou ralenti des pensées ;
- idées aberrantes de posséder une identité ou des facultés spéciales ;
- difficultés sur le plan social, professionnel ou scolaire ;
- retrait du cercle familial ou des amis ;
- apathie, réduction des expressions faciales, ton monocorde.

Les personnes dont un membre de la famille a une maladie mentale et qui, à leur tour, éprouvent des difficultés à vivre normalement sont aussi considérées comme étant à risque et devraient nous contacter.

Gestion et éducation

La clinique PRIME offre des services d'évaluation et de traitement, notamment le traitement psychosocial et des stratégies pharmacothérapeutiques, ainsi que des services d'éducation aux clients et aux membres de leur famille.

Recherches

Nous voulons en savoir davantage sur le dépistage précoce et la prévention des maladies mentales. C'est pourquoi nous demandons aux clients de participer aux études que nous menons à la clinique PRIME.

Comment fonctionnons-nous ?

Médecins de famille, psychiatres, pédiatres ou travailleurs du domaine de la santé mentale peuvent orienter des clients vers la clinique PRIME. Toute personne préoccupée par sa propre santé mentale ou celle de quelqu'un d'autre peut téléphoner directement à la clinique. Un clinicien l'aidera par téléphone à déterminer si les services de la clinique peuvent lui être bénéfiques.

Nous recevrons toutes les personnes qui seront orientées vers nos services. Si, à l'issue de la visite, nous concluons que nos services ne sont pas les meilleurs pour ces personnes, nous recommanderons d'autres soins.