

traitement, en plus d'orienter les jeunes vers les services appropriés et de présenter des exposés.

Exposés à l'intention des jeunes

Nos thérapeutes participent aux foires sur la santé dans les collectivités et aux activités dans les écoles, où ils offrent de l'information, des brochures et des ressources sur la toxicomanie, les maladies mentales et nos services.

Ils présentent également des exposés aux jeunes sur les effets et les méfaits de l'alcool et des drogues, les raisons pour lesquelles les gens en font usage, les stratégies de refus de la drogue et les stratégies de réduction des méfaits. Ces exposés sont souvent coanimés par des jeunes qui ont bénéficié de nos services.

Exposés à l'intention des parents

Nous présentons des exposés aux parents pour qu'ils soient en mesure de répondre aux questions suivantes :

- Comment savoir si mon enfant prend de la drogue ?
- Que dois-je faire si mon enfant prend de la drogue ?
- Que dois-je faire si mon enfant me pose des questions sur ma propre consommation de drogues ?

Exposés à l'intention des professionnels

Nos exposés à l'intention des professionnels visent à aider les intervenants des secteurs de l'éducation et des services sociaux à aborder les questions de toxicomanie chez les jeunes pour qu'ils deviennent éventuellement des personnes-ressources sur ces questions dans leur école ou dans leur collectivité.

Sujets abordés :

- Drogues et toxicomanie 101
- Réduction des méfaits
- Tendances de consommation
- Dépistage précoce
- Façons d'aider

Traitement

Nous offrons également un groupe de traitement de courte durée, Premier contact, en milieu scolaire et communautaire. Ce groupe s'adresse aux jeunes qui consomment de l'alcool ou de la drogue ou qui ont des problèmes de toxicomanie.

Comment fonctionnons-nous ?

Un médecin, un membre du personnel de l'école, un parent ou le jeune lui-même peut appeler le Service de traitement de la toxicomanie chez les jeunes en composant le 416 535-8501, poste 1730, et laisser un message. Un thérapeute retournera l'appel dans un délai de trois à cinq jours ouvrables et demandera à parler au jeune. Si notre service est en mesure de l'aider, un rendez-vous sera fixé.

Remarque à l'intention du personnel du CTSM : on ne peut accéder à notre boîte vocale que de l'extérieur du CTSM. Il faut donc composer le 416 535-8501.

Comment nous joindre

Service de traitement de la toxicomanie chez les jeunes

Pour recommander un jeune ou prendre rendez-vous, veuillez composer le **416 535-8501, poste 1730**
Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h. Certains groupes se réunissent en soirée.

Service d'approche auprès des jeunes

Pour obtenir des renseignements, recommander un jeune ou obtenir des services dans votre collectivité, veuillez composer le **416 535-8501, poste 4548**
Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h. Certains services sont offerts en soirée dans la collectivité.

Service de traitement de la toxicomanie chez les jeunes, Service d'approche auprès des jeunes, Programme pour les enfants, les jeunes et leur famille

Centre de toxicomanie et de santé mentale
250, rue College

Toronto (Ontario) M5T 1R8

Tél. : 416 535-8501, poste 4952

Télec. : 416 979-4996

Pour de plus amples renseignements sur les questions de toxicomanie et de santé mentale ou sur d'autres ressources, veuillez appeler le Centre R. Samuel McLaughlin de renseignements sur la toxicomanie et la santé mentale du CTSM :

Sans frais en Ontario : 1 800 463-6273

À Toronto : 416 595-6111

Pour faire un don, veuillez contacter la :

Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale

Tél. : 416 979-6909

Courriel : foundation@camh.net

Si vous avez des questions à poser ou des éloges ou des préoccupations à formuler au sujet des services offerts par le CTSM, veuillez appeler notre coordonnatrice des relations avec les clients, au **416 535-8501, poste 2028**.

Site Web : www.camh.net

Available in English.



Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale

Un Centre collaborateur de l'Organisation panaméricaine de la santé et de l'Organisation mondiale de la Santé
Affilié à l'Université de Toronto

PROGRAMME POUR LES ENFANTS, LES JEUNES ET LEUR FAMILLE

**service de traitement
de la toxicomanie chez les
jeunes et service d'approche
auprès des jeunes**



Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale

service de traitement de la toxicomanie chez les jeunes et service d'approche auprès des jeunes

Le Service de traitement de la toxicomanie chez les jeunes aide les jeunes de 16 à 24 ans aux prises avec des problèmes de toxicomanie, auxquels s'ajoutent parfois des problèmes de santé mentale.

Le Service d'approche auprès des jeunes travaille dans la collectivité pour aider à prévenir et à réduire les problèmes de toxicomanie chez les jeunes.

Nous offrons également de l'aide aux familles, aux parents et aux partenaires. La participation de la famille peut encourager le jeune à poursuivre son traitement et contribuer à l'efficacité de l'intervention.

Quels sont nos services ?

Service de traitement de la toxicomanie chez les jeunes

Ce service aide les jeunes qui ont des problèmes de toxicomanie, auxquels s'ajoutent parfois des problèmes de santé mentale comme des troubles de l'humeur ou de l'anxiété, des comportements perturbateurs, des troubles de l'alimentation, des troubles psychotiques et des troubles d'apprentissage ou d'adaptation.

Dans la mesure du possible, nous encourageons la famille à participer au traitement. Nous offrons également de l'aide dans les domaines suivants :

- problèmes d'ordre juridique ;
- problèmes familiaux ;
- problèmes à l'école ou au travail ;
- préoccupations concernant la violence physique et sexuelle.

Notre intervention auprès des jeunes et de leur famille est fondée sur la réduction des méfaits et la motivation. La *réduction des méfaits* est une approche qui offre une solution de rechange à l'abstinence. Il ne s'agit pas d'empêcher la personne de se livrer à des comportements risqués, mais plutôt de lui montrer comment assumer son choix d'une façon plus sécuritaire.

Nous travaillons avec des jeunes qui ont des comportements autodestructeurs ; toutefois, nous ne sommes pas un service d'urgence.

Nous travaillons également avec d'autres organismes pour aider les jeunes de la rue.

Si le jeune a besoin d'un service que nous ne sommes pas en mesure d'offrir (p. ex., service sans rendez-vous, soins en établissement), nous pouvons le diriger vers les organismes qui fournissent ce service.

Évaluation et orientation

Nous évaluons le jeune pour nous assurer que nos services sont les plus adaptés à son cas. Lorsque nous l'orientons vers un autre service, il arrive que nous travaillions de concert avec ce service et fassions partie de l'équipe de traitement du jeune.

Counseling

Nous offrons des services de counseling individuel, familial et de groupe, notamment :

- counseling professionnel ;
- counseling en gestion du stress ;
- counseling en matière de loisirs ;
- gestion de cas ;
- gestion des émotions.

Traitement

Nous offrons des thérapies de groupe spécialisées en consultations externes, notamment :

- Premier contact, un programme de traitement de courte durée pour les jeunes aux prises avec des problèmes de toxicomanie et de santé mentale ;
- techniques d'adaptation pour mieux maîtriser les émotions ;
- groupe de dynamique interpersonnelle pour les jeunes atteints de dépression jumelée à des troubles de l'anxiété ;
- groupe de soutien pour les clients également atteints de schizophrénie ;
- groupe de thérapie par l'aventure / Xtreme Challenge ;
- REACH (Rétablissement et éducation des adolescents – choix santé), un programme de traitement de jour pour les jeunes aux prises avec des problèmes de toxicomanie ou de santé mentale. Ce programme offre également un volet scolaire pour

les jeunes qui veulent poursuivre leurs études secondaires pendant leur traitement. Il offre aussi un programme de traitement de jour sans volet scolaire pour les jeunes qui se préparent à retourner à l'école, à entrer sur le marché du travail ou qui veulent acquérir des compétences de base pendant leur traitement.

Éducation et consultation

L'équipe du Service de traitement de la toxicomanie chez les jeunes offre aussi des services d'éducation et de consultation aux autres fournisseurs de soins qui travaillent dans le domaine de la toxicomanie et de la santé mentale.

Nous collaborons étroitement avec le personnel du Service des communications, de l'éducation et de la santé communautaire du CTSM pour trouver différentes façons de sensibiliser davantage les gens aux problèmes de toxicomanie et aux troubles concomitants chez les jeunes. Nous avons mis sur pied les services suivants à l'intention des familles, des jeunes, des intervenants de première ligne, des spécialistes de la santé, des sociétés d'aide à l'enfance et des organismes d'application de la loi :

- ateliers, séminaires et discussions sur les troubles concomitants, les drogues dans les soirées rave, la psychopharmacologie, les préjugés qui entourent la toxicomanie et la maladie mentale, la diversité, etc. ;
- outils de formation, y compris des trousseaux d'intervention précoce et d'éducation.

Nous participons également à des campagnes de sensibilisation dans les médias.

Service d'approche auprès des jeunes

Ce service vise à prévenir et à réduire les problèmes de toxicomanie chez les jeunes dans la ville de Toronto. Il offre des services d'éducation, de formation et de