

Nos recherches

Nous essayons toujours d'approfondir nos connaissances sur les troubles de l'humeur et de l'anxiété. Si votre enfant suit un traitement dans notre service, vous pourriez, vous et votre enfant, être invités à participer à l'un de nos projets de recherche. Il ne s'agit pas là d'une condition préalable au traitement de votre enfant. Si vous êtes intéressé, dites-le-nous.

Comment nous joindre

Le Service des troubles de l'humeur et de l'anxiété, un programme conjoint du CTSM et du Hospital for Sick Children, a des bureaux dans ces deux hôpitaux.

Pour obtenir de plus amples renseignements ou un formulaire de recommandation, veuillez composer le :

416 535-8501, poste 6248

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

Service des troubles de l'humeur et de l'anxiété
Programme pour les enfants, les jeunes et leur famille
Centre de toxicomanie et de santé mentale
250, rue College, 1^{er} étage
(un étage au-dessus du rez-de-chaussée)
Toronto (Ontario) M5T 1R8
Tél. : 416 535-8501, poste 6248
Télec. : 416 979-4668

Pour de plus amples renseignements sur les questions de toxicomanie et de santé mentale ou sur d'autres ressources, veuillez appeler le Centre R. Samuel McLaughlin de renseignements sur la toxicomanie et la santé mentale du CTSM :

Sans frais en Ontario : 1 800 463-6273
À Toronto : 416 595-6111

Pour faire un don, veuillez contacter la :
Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale
Tél. : 416 979-6909
Courriel : foundation@camh.net

Si vous avez des questions à poser ou des éloges ou des préoccupations à formuler au sujet des services offerts par le CTSM, veuillez appeler notre coordonnatrice des relations avec les clients, au **416 535-8501, poste 2028**.

Site Web : www.camh.net

Available in English.



Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale

Un Centre collaborateur de l'Organisation panaméricaine de la santé et de l'Organisation mondiale de la Santé
Affilié à l'Université de Toronto

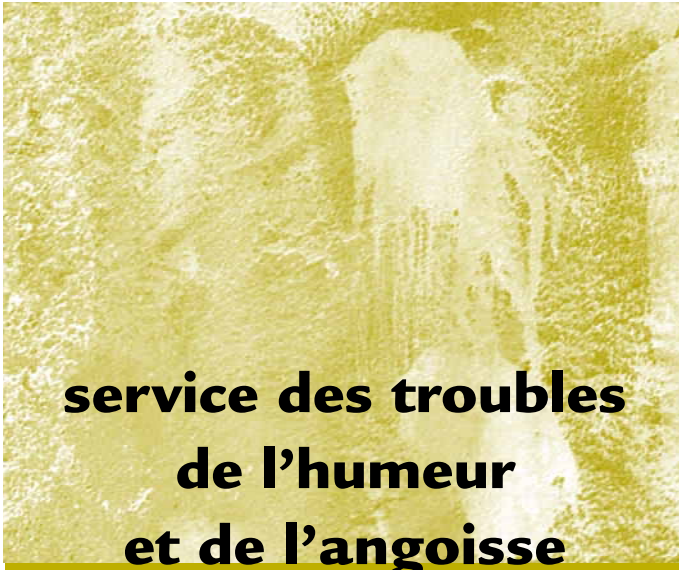
7-8-0104

PROGRAMME POUR LES ENFANTS, LES JEUNES ET LEUR FAMILLE

service des troubles de l'humeur et de l'anxiété



Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale



service des troubles de l'humeur et de l'angoisse

Le Service des troubles de l'humeur et de l'angoisse du Programme pour les enfants, les jeunes et leur famille aide les enfants et les jeunes angoissés ou atteints de dépression.

Les troubles de l'humeur ou de l'angoisse se manifestent de différentes façons chez les enfants. Un enfant angoissé peut :

- avoir une peur précise, éviter certaines situations ou s'inquiéter excessivement ;
- manifester des signes physiques de la peur, tels que des battements de cœur très rapides ou de la difficulté à respirer ;
- constamment demander l'aide de ses parents ou d'autres adultes.

Un enfant atteint de dépression peut :

- s'isoler de ses amis et de sa famille ;
- ne plus s'intéresser à ses activités habituelles ;
- avoir de la difficulté à manger ou à dormir ;
- se sentir coupable ou s'autocritiquer ;
- remettre en question la valeur de la vie.

Tous ces problèmes ont des répercussions sur la vie familiale, scolaire et sociale de l'enfant.

Qui sommes-nous ?

Notre équipe regroupe des psychiatres, psychologues, infirmières, travailleurs sociaux, thérapeutes et intervenants auprès des enfants et des jeunes. Étant donné que nous sommes un hôpital d'enseignement, notre équipe comprend également des résidents et des étudiants de ces diverses professions. Nous sommes formés pour évaluer et traiter les enfants et les adolescents atteints de troubles de l'humeur ou de l'angoisse.

Quels sont nos services ?

- Nous évaluons les problèmes liés à l'humeur et à l'angoisse.
- Nous aidons l'enfant et sa famille à mieux comprendre le problème.
- Nous recommandons au besoin un traitement.
- Dans certains cas, nous offrons en consultations externes un traitement individuel ou de groupe, d'une durée limitée. Le traitement vise à réduire l'angoisse de l'enfant ou à améliorer son humeur pour qu'il puisse mieux composer avec diverses situations à la maison, à l'école et avec ses amis.
- Nous effectuons également des études auprès des enfants angoissés ou atteints de dépression pour mieux comprendre les problèmes et leurs traitements possibles.

Comment fonctionnons-nous ?

Votre médecin ou pédiatre peut orienter votre enfant vers notre service. Les parents peuvent aussi nous appeler directement. Dans ce cas, nous demanderons à votre médecin de nous envoyer une recommandation par la poste ou par télécopieur. Nous ferons de notre mieux pour examiner l'enfant le plus tôt possible. À l'heure actuelle, le délai d'attente est de trois à six mois en raison de la forte demande.

Nous fixerons un rendez-vous d'évaluation à l'un de nos emplacements pendant les heures de bureau. Veuillez nous avertir au moins 48 heures à l'avance si vous devez annuler le rendez-vous.

Lors de l'évaluation, nous essaierons d'obtenir le plus d'information possible sur le problème de l'enfant en parlant avec lui et avec au moins l'un de ses parents. Nous préférons toutefois parler aux deux parents, à l'enfant ainsi qu'à tout autre membre de sa famille susceptible de nous aider à mieux comprendre la situation.

L'évaluation se fera d'abord en famille, puis de façon individuelle avec l'enfant. Nous vous demanderons également, à vous et à votre enfant, de répondre par écrit à certaines questions.

Si nécessaire, nous recommandons qu'un travailleur en santé mentale près de chez vous dispense le traitement ou que votre enfant soit traité ici, au CTSM. Si nous vous recommandons à un travailleur en soins de santé près de chez vous, nous vous demanderons de nous autoriser par écrit à lui communiquer les résultats de l'évaluation.

Tous les frais sont couverts par l'Assurance-santé.