

## Traitement de maintien à la méthadone.

Le TMM ne s'applique pas uniquement aux personnes ayant une dépendance à l'héroïne. En fait, de plus en plus de personnes en Ontario adoptent la méthadone après avoir lutté contre une dépendance aux analgésiques opioïdes sur ordonnance.

Il y a quelques années, j'ai eu des ennuis avec la drogue. C'était un moment difficile – je vivais un divorce odieux et j'étais très déprimé. La bonne nouvelle est que je m'en suis sorti, grâce au counseling et à la méthadone. Maintenant j'ai un emploi et un bon système de soutien. Mon patron accepte même de me couvrir quand je dois aller chercher mes doses à emporter à domicile chaque semaine. Ça n'a pas été facile, mais je dois dire honnêtement que la vie semble meilleure.

**Kelly, suit le TMM depuis 2 ans**



J'ai essayé la drogue à la fin de mon adolescence. Avant de comprendre ce qui m'arrivait, j'avais développé une dépendance à des pilules qui me dépassait complètement. Quand j'ai finalement cherché de l'aide, on m'a dit de me sevrer brutalement. Grave erreur. Heureusement, j'ai trouvé un traitement qui m'a aidé : le counseling et la méthadone. Je contrôle de nouveau ma vie.

**Catherine, suit le TMM depuis 4 ans**



Ça n'a pas été facile de me procurer la méthadone dont j'ai besoin pour ne plus toucher à la drogue. Il ne faut plus que je touche à la drogue. J'ai fait du pouce dans des tempêtes de neige et pire. Un médecin croyait que j'essayais simplement de triper. Mais je suis parmi les chanceux. J'ai maintenant une clinique dans mon voisinage et je fais du counseling auprès des adolescents.

**Sam, suit le TMM depuis 3 ans**



« La perception du client inquiétant qui ne guérit pas est tout simplement fausse. Je peux voir des changements très rapidement chez les personnes qui suivent ce programme. »

D<sup>re</sup> Lisa Bromley  
Centre de santé communautaire  
Côte-de-sable, Ottawa

Le traitement de maintien à la méthadone (TMM) est un programme sûr et efficace pour la gestion de la dépendance aux opiacés – un problème social et de santé complexe et sérieux.

Visitez [lamethadonesauvedesvies.ca](http://lamethadonesauvedesvies.ca) et songez à la méthadone pour vos patients qui font face à des problèmes de dépendance aux opiacés.

## La méthadone sauve des vies.ca

- Traitement
- Counseling
- Soutien

Le financement de ce projet est offert par le gouvernement de l'Ontario.

Il se peut que cette publication soit disponible dans des supports de substitution. Pour tout renseignement sur les supports de substitution ou sur d'autres publications de CAMH, ou pour passer une commande, veuillez vous adresser aux Ventes et distribution :

Sans frais : 1 800 661-1111  
À Toronto : 416 595-6059  
Courriel : [publications@camh.net](mailto:publications@camh.net)  
Site Web : [www.camh.net](http://www.camh.net)

Copyright © 2008 Centre de toxicomanie et de santé mentale



Centre for Addiction and Mental Health  
Centre de toxicomanie et de santé mentale

Un Centre collaborateur de l'Organisation panaméricaine de la santé et de l'Organisation mondiale de la Santé

Affilié à part entière à l'Université de Toronto

Available in English.

## La méthadone sauve des vies.

Professionnels des soins de santé et traitement de maintien à la méthadone

- Traitement
- Counseling
- Soutien



Centre for Addiction and Mental Health  
Centre de toxicomanie et de santé mentale

## La dépendance aux opiacés : un véritable problème en Ontario

On estime que 30 000 personnes en Ontario ont une dépendance aux opiacés. Il faut des ressources, de la patience et des soins pour traiter ce problème.

Un grand nombre d'entre nous, dont des pharmaciens, des infirmières et infirmiers et des médecins, sont gênés de parler de la dépendance aux opiacés et de son traitement.

Bien que le fond du problème soit complexe, les faits sont clairs. Il ne s'agit pas uniquement de l'héroïne. La majorité des personnes qui cherchent présentement un traitement contre la dépendance aux opiacés utilisent des médicaments sur ordonnance, obtenus légalement ou illégalement. Un grand nombre des personnes ayant une dépendance aux opiacés hésitent à demander de l'aide. Celles qui le font ont souvent du mal à obtenir le traitement et le soutien dont elles ont besoin.

### Abus courants de médicaments sur ordonnance

- **oxycodone** (p. ex., Percocet, OxyContin)
- **codéine** (p. ex., Tylenol 3, Tylenol 1)
- **morphine**
- **hydromorphone** (p. ex., Dilaudid)
- **mépéridine** (p. ex., Demerol)



## « Le problème de la dépendance aux opiacés augmente dans nos collectivités et dans notre pratique. En tant que professionnels de la santé, nous devons réagir. »

Peter Selby, MBBS, CCMF  
Directeur clinique des programmes de traitement de la toxicomanie, CAMH

### Le TMM : une méthode de soins éprouvée

Le traitement de maintien à la méthadone est une pharmacothérapie médicalement reconnue qui, combinée au counseling et à d'autres soutiens psychosociaux, est le traitement par excellence pour la dépendance aux opiacés.

La méthadone est un opioïde à action prolongée qui aide à gérer les états de besoin et à atténuer les symptômes de sevrage. Cela signifie que les personnes qui utilisent la méthadone sont moins portées à avoir recours à un comportement risqué ou criminel pour satisfaire leur dépendance.

Le traitement de maintien à la méthadone aide les patients à retrouver une vie saine et productive.

## « Il est évident que les collectivités sont préoccupées par ces problèmes d'utilisation ouverte de drogues qui créent des voisinages dangereux. La méthadone offre une solution à ces problèmes. »

Rob Boyd, directeur, Clinique Oasis, Ottawa

### La méthadone est-elle bonne pour mes patients ?

Le TMM est un traitement viable et éprouvé pour les personnes ayant une dépendance aux opiacés, mais il ne convient pas à tout le monde. Comme pour tout traitement médical, les patients doivent être évalués afin de déterminer s'il s'agit du bon traitement pour eux.

### Qui peut prescrire de la méthadone ?

Pour pouvoir prescrire de la méthadone contre la dépendance aux opiacés, les médecins doivent obtenir une approbation de Santé Canada, selon la recommandation de leur organisme de réglementation professionnelle provincial. Pour ce faire en Ontario, il faut suivre la formation approuvée par le Centre de toxicomanie et de santé mentale.

### Qui peut délivrer de la méthadone ?

N'importe quelle pharmacie peut délivrer de la méthadone à condition que la politique sur la méthadone de l'Ordre des pharmaciens de l'Ontario soit respectée. Une formation sur la méthadone est fortement recommandée pour tous les pharmaciens et elle est obligatoire pour le gestionnaire de la pharmacie et au moins un pharmacien faisant partie du personnel.



## Les avantages du traitement de maintien à la méthadone

Depuis que j'ai commencé à utiliser la méthadone, je suis libéré du fardeau physique et mental écrasant de l'utilisation de drogues illégales. Je me sens mieux, j'ai meilleure mine ; je joue même de nouveau au hockey avec mon garçon.  
Tony, 36 ans, suit le TMM depuis 6 ans

Ma récompense est d'avoir la chance d'apprécier ma famille, d'avoir trouvé un emploi, d'avoir une bonne santé mentale et physique et de contrôler, enfin, mon propre bonheur.  
Margaret, 51 ans, suit le TMM depuis 11 ans

Tous les stéréotypes qui entourent la méthadone empêchent tant de gens de l'adopter. Il faut que les gens comprennent que la méthadone est correcte et qu'elle donne des résultats.  
Beth, 42 ans, suit le TMM depuis 4 ans

# La méthadone : FAQ

## La méthadone rendra-t-elle mes patients euphoriques ?

Lorsqu'elle est administrée en dose orale thérapeutique, la méthadone ne procure pas un sentiment d'euphorie.

## La méthadone ne remplace-t-elle pas simplement une dépendance par une autre ?

Pensez à la méthadone comme une option possible de traitement – comme vous le feriez pour tout autre médicament. La bonne dose, combinée au soutien et au counseling, élimine les symptômes physiques du sevrage et permet aux patients de mener une vie stable. Les patients ayant une dépendance aux opiacés ont le droit de recevoir un traitement comme n'importe quel autre patient.

## Si je prescris de la méthadone, vais-je avoir plus de « patients à problèmes » ?

La méthadone est un médicament sur ordonnance légal et sûr qui est administré oralement dans une pharmacie. Les patients qui prennent de la méthadone n'ont plus d'états de besoin, ou en ont moins, et peuvent avoir accès à la méthadone dans un environnement sûr et contrôlé plutôt que d'avoir recours à des drogues illégales.

## Pendant combien de temps mes patients doivent-ils prendre de la méthadone ?

La durée du traitement à la méthadone dépend de l'individu. Certains patients pourront réduire son utilisation progressivement, alors que d'autres devront continuer le traitement pendant de nombreuses années.

## Y a-t-il d'autres traitements contre la dépendance aux opiacés ?

Oui. Le counseling en toxicomanie et les groupes de soutien tels que Narcotiques Anonymes sont des options à prendre en considération. La buprénorphine (commercialisée sous le nom de Suboxone au Canada) est un autre médicament utilisé comme traitement de substitution d'un opioïde.

## Où mes patients peuvent-ils trouver des renseignements sur d'autres problèmes de santé mentale ou de dépendance ?

Visitez [www.camh.net](http://www.camh.net) pour obtenir d'autres renseignements.

# Formation et soutien.

La première étape pour pouvoir prescrire ou délivrer de la méthadone consiste à suivre le cours approuvé offert par le Centre de toxicomanie et de santé mentale.

## Traitement de la dépendance aux opiacés

### Cours de base

Ce cours avec crédit de 12 heures comprend :

- cinq tutoriels d'autoapprentissage en ligne
- une journée de cours en classe.

Un programme complet de certificat est également disponible et comprend le cours de base et plusieurs cours facultatifs.

Les professionnels de la santé qui ont des cas de TMM ont accès à des consultations et à du soutien continu en appelant :

**Service d'éducation clinique en toxicomanie**  
1 888 720-2227 ou 416 595-6968 dans la région de Toronto.

*Veuillez noter que ce service de téléphone est offert seulement en anglais*

Le personnel évaluera votre demande et un consultant approprié (en médecine, psychosociologie ou pharmacie) retournera votre appel. Les heures d'ouverture sont de 8 h à 16 h, du lundi au vendredi.

**Pour obtenir des renseignements, du soutien et des ressources, visitez :**

# La méthadone sauve des vies.ca