

Table des matières

viii	REMERCIEMENTS
xi	À PROPOS DES AUTEURES
1	INTRODUCTION
3	1 APERÇU CLINIQUE
4	Dépression du post-partum (DPP)
6	Y a-t-il des traitements efficaces contre la dépression ?
7	Différentes manifestations cliniques des symptômes de dépression
10	Autres types de troubles de l'humeur post-partum
14	Résumé
15	2 FACTEURS DE RISQUE
16	Facteurs de risque de la DPP
16	Facteurs de risque de la DPP fondés sur des données probantes
18	Facteurs non associés au développement de la DPP
18	Importants prédicteurs de la DPP
20	Facteurs de risque modéré
21	Facteurs de risque faible
22	Aperçu clinique
22	Résumé
23	3 DÉTECTION ET DÉPISTAGE
24	Obstacles à la détection de la DPP
25	Dépistage
26	Critères des programmes de dépistage
30	Outils de dépistage de la DPP
32	Points à considérer au moment d'utiliser les outils de dépistage
33	Quand dépister la DPP
35	Le dépistage de la DPP est-il avantageux pour les nouvelles mères ?
36	Devrait-on soumettre les femmes au dépistage de la DPP ?
38	Résumé
39	4 PRÉVENTION
40	Qu'entend-on par interventions préventives ?
41	Interventions préventives de la DPP
41	Interventions psychosociales
43	Interventions éducatives

43	Interventions qualitatives
46	Interventions psychologiques
47	Interventions pharmacologiques
48	Interventions hormonales
49	Que peuvent faire les fournisseurs de services ?
50	Résumé
51	5 TRAITEMENT
52	Options de traitement de la DPP
52	Prendre des décisions informées sur le traitement de la DPP
53	Évaluation des antidépresseurs utilisés pour traiter la DPP
55	Usage d'antidépresseurs pendant l'allaitement
57	Traiter la DPP au moyen de la psychothérapie
58	Hormonothérapie
59	Électroconvulsothérapie (ECT)
59	Luminothérapie
59	Thérapies complémentaires ou parallèles
60	Résumé
61	6 AIGUILLAGE VERS DES SERVICES D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT
61	Quand devrait-on aiguiller une femme ?
66	Aiguillage vers les services de protection de l'enfance
67	Vers quel type d'organisation ou de professionnel devrait-on aiguiller une mère soupçonnée de faire une DPP ?
70	Quel rôle jouent divers services et professionnels de la santé dans l'évaluation et le traitement de la DPP ?
76	Résumé
77	7 RÉPERCUSSIONS SUR LA FAMILLE
78	La DPP grave affecte tous les membres de la famille
78	Les partenaires et les membres de la famille ont besoin d'information sur la DPP
79	Les partenaires offrent un soutien précieux
81	Réaction des pères ou autres partenaires à l'arrivée d'un enfant et à la DPP
82	Détresse du post-partum chez les pères et autres partenaires
83	Répercussions possibles de la DPP sur le nouveau-né
84	Répercussions de la DPP sur les autres membres de la famille
85	Résumé
87	8 DIFFICULTÉS AUXQUELLES SE HEURTENT CERTAINES CLIENTÈLES ATTEINTES DE DÉPRESSION DU POST-PARTUM
88	Femmes d'origines ethnoculturelles variées
89	Maternité au sein des clientèles immigrantes et réfugiées
90	Manifestation des symptômes de dépression au sein de diverses clientèles ethnoculturelles
91	Effets protecteurs des rituels associés à la naissance de certains groupes culturels
92	Accès et recours aux services de santé chez les clientèles immigrantes
93	DPP chez les femmes habitant en milieu rural ou éloigné

95	DPP chez les femmes qui consomment de l'alcool ou d'autres drogues
97	Femmes victimes de violence ou de mauvais traitements
99	DPP chez les femmes autochtones
100	DPP chez les mères adolescentes et monoparentales
101	DPP chez les mères lesbiennes et bisexuelles
102	Dépression chez les mères adoptives
104	Femmes atteintes de maladie mentale chronique ou d'autres déficiences
106	Résumé
107	9 STRATÉGIES D'AUTOGESTION DE LA SANTÉ À L'INTENTION DES FEMMES ATTEINTES DE DPP
108	Fixer des attentes réalistes à propos de la maternité
108	Se reposer et dormir le plus souvent possible
110	Bien manger
111	Faire de l'activité physique
112	Créer un réseau de soutien et y faire appel
114	Reconnaître les signes de stress imminent et réagir de façon appropriée
116	Résumé
117	10 ÉTUDES DE CAS
117	1 ^{er} cas: Lucy
118	2 ^e cas: Leila
120	3 ^e cas: Maryann
121	4 ^e cas: Susan
122	5 ^e cas: Ghaada
123	6 ^e cas: Linda
127	11 RÉCITS DE FEMMES S'ÉTANT RÉTABLIES DE LA DPP
127	Roxanne
130	Sheri
133	BIBLIOGRAPHIE
147	GLOSSAIRE
151	APPENDICES
151	Annexe A: Inventaire de dépression postnatale d'Édimbourg
153	Annexe B: Notation de l'Inventaire de dépression postnatale d'Édimbourg
155	Annexe C: Doses d'antidépresseurs
156	Annexe D: Ressources pour les fournisseurs de services et les parents
161	INDEX