

Les stéroïdes peuvent-ils créer une dépendance ?

Oui.

L'accoutumance aux stéroïdes diffère de l'accoutumance à de nombreuses autres drogues dans la mesure où une tolérance aux effets ne se développe pas. Cependant, certaines personnes qui abusent de stéroïdes répondent aux critères d'accoutumance aux drogues dans la mesure où elles :

- continuent à prendre des stéroïdes, en dépit des effets négatifs qu'elles ressentent sur le plan physique ou émotionnel ;
- consacrent une grande partie de leur temps et de leurs ressources financières à se procurer ces drogues ;
- éprouvent des symptômes de sevrage, entre autres : sautes d'humeur, fatigue, agitation, dépression, perte d'appétit, insomnie, pulsions sexuelles réduites et désir de prendre davantage de stéroïdes.

Quels sont les effets à long terme des stéroïdes ?

Certains des effets des stéroïdes disparaissent lorsque la personne met un terme à son usage de stéroïdes ; cependant, d'autres effets sont permanents. Voici quelques-uns des effets de l'usage à long terme de stéroïdes :

- acné, kystes, peau et cheveux gras et perte des cheveux chez les personnes des deux sexes ;
- chez les hommes, féminisation du corps, y compris développement permanent des seins ;
- chez les hommes, rétrécissement des testicules, difficulté à uriner ou douleur lors de l'urination et risque accru de cancer de la prostate ;
- chez les femmes, masculinisation du corps, y compris réduction de la taille des seins et de la masse grasse du corps, durcissement de la peau, élargissement du clitoris, voix plus grave, augmentation de la pilosité (poils), perte des cheveux et perturbation ou arrêt du cycle menstruel ; lorsque l'usage de stéroïdes est prolongé, certains de ces effets risquent de devenir permanents ;
- chez les enfants et les adolescents, des niveaux élevés de testostérone arrêtent la croissance des os et empêchent les os d'atteindre à *tout jamais* leur pleine croissance ;
- agression et violence ; les changements de personnalité s'arrêtent une fois que la personne cesse de prendre des stéroïdes.

De l'information en série...

L'alcool	L'héroïne
Les amphétamines	La kétamine
Les benzodiazépines	Le LSD
La caféine	La méthadone
Le cannabis	La méthamphétamine
La cocaïne	Les opioïdes
La conduite avec facultés affaiblies	Le Rohypnol
L'ecstasy	Les stéroïdes anabolisants
Le GHB	Les substances inhalées
Les hallucinogènes	Le tabac

Pour de plus amples renseignements sur les questions de toxicomanie et de santé mentale ou pour obtenir un exemplaire de ce dépliant, appelez le Centre R. Samuel McLaughlin de renseignements sur la toxicomanie et la santé mentale du CTSM : SANS FRAIS EN ONTARIO : 1 800 463-6273
À TORONTO : 416 595-6111

Pour commander des exemplaires en quantité de ce dépliant ou pour obtenir d'autres ressources du CTSM, veuillez vous adresser au :
Service du marketing et des ventes
TÉL. : 1 800 661-1111 ou 416 595-6059 à Toronto
COURRIEL : marketing@camh.net

Pour faire un don, veuillez vous adresser à la :
Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale
TÉL. : 416 979-6909
COURRIEL : foundation@camh.net

Si vous avez des questions à poser ou des éloges ou des préoccupations à formuler au sujet des services offerts par le CTSM, appelez notre coordonnatrice des relations avec les clients :
TÉL. : 416 535-8501, poste 2028

Consultez notre site Web : www.camh.net

Copyright © 2003 Centre de toxicomanie et de santé mentale



Un Centre collaborateur de l'Organisation panaméricaine de la santé et de l'Organisation mondiale de la Santé
Affilié à l'Université de Toronto

Vous connaissez...

Noms génériques et noms de marque : oxymétholone (Anadrol®), méthandrosténolone (Dianabol®), stanozolol (Winstrol®), décanoate de nandrolone (Deca-Durabolin®), cypionate de testostérone (Depo-Testostérone®), undécylénate de boldénone (Equipose®) et autres.
Noms communs : jus, poudre blanche

Que sont les stéroïdes ?

De nombreux types de stéroïdes sont présents naturellement dans diverses hormones et vitamines. Les drogues connues sous le nom de « stéroïdes anabolisants » sont fabriquées en laboratoire et ont la même structure chimique que les stéroïdes que l'on trouve dans l'hormone mâle, la testostérone. Les effets de musculation (effets anabolisants) et de masculinisation (effets androgéniques) de ces drogues les rendent attrayantes pour les athlètes et culturistes.

Les stéroïdes anabolisants n'ont que peu d'usages médicaux. Leur usage principal est de favoriser le gain de poids et le développement des muscles chez les animaux d'élevage. Ils sont rarement prescrits aux êtres humains, seulement parfois pour traiter un retard de la puberté, certains types d'impuissance et l'amaigrissement dû au sida et à d'autres maladies.

Les « suppléments » de stéroïdes comme la déhydroépiandrostérone (DHEA) sont transformés



Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale

en testostérone ou en un composé similaire dans le corps. Bien qu'il n'existe que peu de travaux de recherche sur les suppléments de stéroïdes, si ces derniers sont absorbés en grande quantité, ils auront probablement les mêmes effets et effets secondaires que les stéroïdes anabolisants. La DHEA n'est pas disponible au Canada, mais est vendue aux États-Unis dans les magasins de produits naturels et sur Internet.

Quelle est l'origine des stéroïdes ?

Les stéroïdes anabolisants fabriqués par les compagnies pharmaceutiques ne sont disponibles légalement que sur ordonnance. La plupart des stéroïdes utilisés par les athlètes sont introduits en contrebande, volés ou fabriqués dans des laboratoires clandestins. Les médicaments vétérinaires sont souvent utilisés.

Bien que le trafic de ces drogues soit illégal, les amendes imposées ont tendance à être mineures. La possession de stéroïdes est légale.

À quoi ressemblent les stéroïdes et comment sont-ils utilisés ?

Les stéroïdes anabolisants se présentent sous forme de comprimés, de capsules, de solution à injecter et de crèmes ou de gels que l'on applique sur la peau. Les haltérophiles et les culturistes qui utilisent des stéroïdes prennent souvent des doses jusqu'à 100 fois supérieures à celles utilisées pour traiter des troubles médicaux.

On pense que certaines méthodes d'usage strictes de stéroïdes accentuent les effets de ces drogues et atténuent les dommages causés au corps. Cependant, aucune preuve scientifique n'appuie ces conclusions. Ces méthodes comprennent, entre autres :

- l'utilisation cyclique : période d'utilisation suivie d'une période d'abstinence, selon le principe que le cycle d'abstinence permettra au corps de retrouver son niveau hormonal normal ;
- l'utilisation par dosages pyramidaux : administration de doses par cycles de six à 12 semaines, en commençant par une faible dose, puis en l'augmentant graduellement, pour la diminuer ensuite jusqu'à zéro, selon le principe que le corps s'adaptera ainsi à de fortes doses ;

- l'utilisation par cumul : mélange d'au moins deux types de stéroïdes, avec mélange des formes orales et injectables, selon le principe que les différentes drogues interagissent pour produire un meilleur effet.

Qui prend des stéroïdes ?

Ce sont surtout les athlètes qui font un usage non médical de stéroïdes, persuadés que ces drogues les aideront à gagner. Leur usage est également très répandu chez les culturistes et les jeunes hommes qui estiment que de gros muscles les rendent plus virils.

Ce sont surtout les hommes qui utilisent des stéroïdes pour améliorer leur performance athlétique et se muscler ; cependant, l'augmentation la plus notable de l'usage de stéroïdes se produit chez les jeunes femmes. Des études américaines ont également révélé une augmentation inquiétante de l'usage de stéroïdes chez des adolescents qui se préoccupent de leur image corporelle. Certaines personnes prennent des stéroïdes parce qu'elles ont une piètre image corporelle d'elles-mêmes et pensent que leurs muscles ne sont pas assez développés ou qu'elles sont trop grosses, même si, en réalité, elles sont minces et musclées. On a également remarqué que les personnes qui ont été victimes d'abus ou d'agression ont tendance à utiliser des stéroïdes pour se muscler et être ainsi mieux en mesure de se défendre.

L'usage de stéroïdes est interdit par le Comité olympique international et par de nombreux autres organismes de sports amateurs et professionnels. Toutefois, comme les tests de dépistage de drogues chez les athlètes professionnels sont coûteux, ces tests sont en général effectués « au hasard » et sont souvent précédés d'un avertissement. Les tests obligatoires réguliers sont courants uniquement dans le cadre des compétitions internationales.

Une prévention réussie de l'abus de stéroïdes met l'accent sur l'enseignement de techniques de refus des drogues et sur d'autres méthodes de musculation et de développement de la force physique.

Quels sont les effets des stéroïdes ?

Les stéroïdes peuvent entraîner toute une série d'effets psychologiques allant de l'euphorie à l'hostilité. Certaines personnes qui prennent des stéroïdes disent que ces drogues leur procurent une sensation de puissance et d'énergie. Cependant, on sait également que les stéroïdes augmentent l'irritabilité, l'anxiété et l'agression, et provoquent des sautes d'humeur, des symptômes de manie et de la paranoïa, en particulier lorsqu'ils sont pris en fortes doses.

Les réactions aux stéroïdes peuvent varier selon l'individu et le type de stéroïdes. Les scientifiques comprennent encore mal les effets de l'usage non médical de stéroïdes anabolisants.

De fortes doses de stéroïdes, surtout lorsqu'elles sont ingérées, causent des nausées, des vomissements et une irritation gastrique. Citons, au nombre des autres effets, la rétention d'eau et des tremblements.

Les stéroïdes sont-ils dangereux ?

Oui. Pris en forte dose, les stéroïdes augmentent les risques suivants :

- élargissement et anomalies du cœur, coagulation sanguine, hypertension artérielle, crise cardiaque et accident vasculaire cérébral. Une insuffisance cardiaque due aux stéroïdes s'est déjà produite chez des athlètes âgés de moins de 30 ans ;
- agression et violence (« rage stéroïdale »), changement de personnalité négatif, manie et dépression pouvant aller jusqu'au suicide. La dépression risque de persister pendant un an après l'usage de stéroïdes ;
- hépatite, élargissement du foie et cancer du foie ;
- fertilité réduite chez la femme et chez l'homme ;
- rupture des tendons, arrêt de la croissance chez les adolescents ;
- infection au virus de l'hépatite ou au VIH si les stéroïdes sont injectés avec des seringues partagées ; infection si les stéroïdes sont injectés avec des seringues souillées.

Les stéroïdes anabolisants